



# Programme d'animation

du 22 décembre 2008 au 30 janvier 2009

**Semaines du 22 décembre 2008 au 02 janvier 2009**

## Atelier internet

**Matin** : Consultation libre Internet

**Après-midi (14h-15h30 et 16h-17h)** : Initiation internet

Avec Elodie, stagiaire à la Maison des Aînés - **Inscription obligatoire**

**Semaine du 05 au 09 janvier 2009**

## Démonstration peinture

Vendredi 09 janvier - 14h30 à 16h30

Rouen Seniors

**Semaine du 12 au 16 janvier 2009**

## Initiation au Yoga

Jeudi 15 janvier - 15h à 16h30

Rouen Seniors

**Semaine du 19 au 23 janvier 2009**

## Conférence "Risque et prévention des chutes"

Lundi 19 janvier - 14h30

CRAM de Normandie - **Inscription obligatoire**

## Rétrospective du spectacle "La Belle Histoire de l'Opérette" en photos

Jeudi 22 janvier - 14h30

**Suivi des voeux d'Olivier MOURET - Partage de la Galette des rois**

**Semaine du 26 au 30 janvier 2009**

## Démonstration Théâtre

Mardi 27 janvier - 14h à 16h30

Rouen Seniors

## Visite guidée de la Maison des Aînés

Jeudi 29 janvier - 15h

Pendant le mois de janvier, les initiations Internet animées par Betty reprennent ! Les ateliers auront lieu le matin ou l'après midi, par niveau et par groupe thématique (recherche d'une information, messagerie et mail, traitement de texte...). Inscrivez-vous dès maintenant et Betty vous rappellera pour vous proposer les dates et horaires.

Entrée gratuite pour toutes ces animations - **Tél : 02 32 08 60 80**

# La Maison des Aînés