



Programme d'animation

du 03 au 28 novembre 2008

Semaine du 03 au 07 novembre 2008

Démonstration de broderie

Mercredi 05 novembre - 14h

Atelier Initiation Internet

Vendredi 07 novembre - 14h et 15h

Animé par Betty - *Inscription obligatoire*

Semaine du 10 au 14 novembre 2008

Démonstration de Tai-Ji-Quan (Art martial)

Jeudi 13 novembre - 14h30 à 16h30

Atelier Initiation Internet

Mercredi 12 novembre & Vendredi 14 novembre - 14h et 15h

Animé par Betty - *Inscription obligatoire*

Semaine du 17 au 21 novembre 2008

Démonstration de folklore normand - Rouen Seniors

Mardi 18 novembre - 14h30 à 16h30

Atelier Initiation Internet

Du Lundi 17 au Vendredi 21 novembre, sauf le Mardi - 14h et 15h

Animé par Betty - *Inscription obligatoire*

Semaine du 24 au 28 novembre 2008

Conférence "Activités physiques et sommeil"

Lundi 24 novembre - 14h30

CRAM de Normandie - *Inscription obligatoire*

Atelier Initiation Internet

Du Mardi 25 au Vendredi 28 novembre - 14h et 15h

Animé par Betty - *Inscription obligatoire*

Entrée gratuite pour toutes ces animations

Tél : 02 32 08 60 80