



**Programme d'animations  
à destination des aînés**  
**Février 2018**



**Exposition « Pierres et colombages »  
proposée par le groupe photo de  
décembre  
du 2 au 28 février 2018**

**À la Maison des Aînés  
24, rue des Arsins à Rouen**



# Sommaire...

Jeudis 1, 8, 15, 22	Initiation Internet .....	3
Jeudis 1 <sup>er</sup> et 8	Atelier créatif : peinture à l'huile .....	3
Vendredi 2	Vernissage de l'exposition « Pierres et colombages » .....	3
Lundi 5	Atelier d'écriture : L'Ardeur du poème .....	3
	Loisirs créatifs : Mandala .....	3
Mardi 6	Thé dansant : Paris Guinguette .....	3
	Lecture-loisirs : Policiers .....	4
Mercredi 7	Génération en cuisine : Fruits d'ici et d'ailleurs .....	4
Jeudi 8	Goûter philo .....	4
Vendredi 9	Prix littéraire de la Maison des Aînés .....	4
	Atelier du livre .....	4
	Tricot : P'tits carrés et p'tits bonnets .....	5
Mardi 13	Prévention routière : le code de la route, où en êtes-vous ?... ..	5
	Atelier cuisine sucrée .....	5
Mercredi 14	Un jardin pour des générations : des habits pour le jardin .....	5
	Lecture à haute voix .....	5
	Visite guidée du Musée des Antiquités .....	5
Jeudi 15	Loto .....	6
Lundi 19	Atelier d'écriture : L'Ardeur du poème .....	3
Les 20, 22 et 23	Stage « De la parole à la création plastique » .....	6
Mardi 20	Marche bien-être et découvertes : Quai des Docks et Luciline ..	6
Mercredi 21	Goûter philo .....	4
Vendredi 23	Atelier mémoire .....	6
	Chorale .....	6
Lundi 26	Café programme .....	7
Mardi 27	Mémoire d'école, on partage ! .....	7
Mercredi 28	Troc livres .....	7
	La petite librairie de la Maison des Aînés .....	7



**Inscriptions :**  
à partir du lundi 29 janvier 2018



## Initiation Internet

Jeudis 1er, 8, 15 et 22 février à 15h

Proposée par M.Bigot

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription indispensable 02 35 89 26 30



## Atelier créatif : Peinture à l'huile

Jeudis 1er et 8 février à 14h30

Animé par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25

## Vernissage exposition « Pierres et colombages »

Vendredi 2 février à 15h

proposé par le groupe qui a participé à la sortie photo en décembre 2017.

Commentaires sur les « maisons anciennes à pans de bois » proposés par Dominique Samson.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Entrée libre



## Atelier d'écriture : L'Ardeur du poème

Lundi 5 février à 14h30

Lundi 19 février à 14h30

Animé par Emilie Roussel

Un temps convivial pour jouer avec les mots et laisser l'imagination emporter l'écriture. De janvier à mars, les ateliers d'écriture porteront sur la préparation du Printemps des Poètes.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins – Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Loisirs créatifs : Mandala

Lundi 5 février à 15h

Animé par Héléna Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche

Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription indispensable 02 35 73 07 38



## Thé dansant : Paris Guinguette

Mardi 6 février à 14h30

Réservé aux séniors rouennais, sur inscription et **présentation d'un justificatif de résidence.**

La Halle aux toiles – Place de la Basse vieille tour

Renseignements et inscriptions à la Maison des Aînés

24 rue des Arsins – 02 32 08 60 80





## Lecture-loisirs : Policiers

Mardi 6 février, à 11h

Animée par Gosia Bavencoffe

Présentation et échanges autour d'une sélection d'ouvrages liés au thème du jour.

Bibliothèque Parment, espace du Palais

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Génération en cuisine : Fruits d'ici et d'ailleurs

Mercredi 7 février à 14h30

Partagez un temps convivial en cuisine avec les enfants du centre de loisirs de Rouen Cité Jeunes (6-7 ans) autour du thème des fruits : un temps de découverte, d'échanges de savoirs et de souvenirs ; suivi d'un atelier pratique en cuisine puis d'un goûter partagé.

Un projet proposé par la MJC rive gauche, la résidence Trianon, l'EPHAD La Pléiade et le service vie sociale/Maison des Aînés.

MJC rive gauche – Place des faïenciers

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Goûter philo

Jeudi 8 février à 15h

Mercredi 21 février à 15h

Animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Prix littéraire de la Maison des Aînés - 2ème rencontre

Vendredi 9 février à 10h

Après la présentation des ouvrages en décembre, le groupe se réunit pour discuter des ouvrages lus pendant cette période.

Le groupe est ouvert à toute personne désirant le rejoindre : découvrir la sélection de romans, emprunter les ouvrages et participer aux discussions.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Atelier du livre

Vendredi 9 février à 14h30

Animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25



## Tricot : P'tits carrés et p'tits bonnets

Vendredi 9 février à 15h

Animé par Emilie Roussel

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter ensemble ou pour apprendre le tricot et participer à des projets qui valorisent cette activité.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Atelier prévention routière : le code de la route, où en êtes-vous ?

Mardi 13 février à 14h30

Animé par la Police municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

## Atelier cuisine sucrée

Mardi 13 février à 15h

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul – 8 rue du Framboisier

Téor 1/2/3, arrêt Jean Ango

Inscription indispensable 02 32 10 52 00



## Un jardin pour des générations : des habits pour le jardin

Mercredi 14 février à 14h30

Le centre de loisirs « Le Petit Prince » nous accueille pour imaginer et créer des décorations pour le jardin.

Centre de loisirs Le Petit Prince – rue des petites eaux du Robec

Téor 1/2/3, arrêt St Hilaire

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

## Lecture à haute voix

Mercredi 14 février à 15h

Laissez-vous emmener au cœur des textes choisis au son de la voix du lecteur... une autre façon de découvrir la littérature.

Proposée par Guy Lemmonier

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Visite guidée du Musée des Antiquités

Mercredi 14 février à 15h

Participer à une visite originale, guidée par les volontaires formés du Contrat Partenaires Jeunes.

Musée des Antiquités

198 rue Beauvoisine ou rue Louis Ricard

Inscription indispensable 02 32 18 60 80



## Loto

Jeudi 15 février à 14h30

Animé par Nadine Nouin et Marie-Josée Fily

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche

Bus 6/F1, arrêt Saint sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73



## Stage « De la parole à la création plastique »

Mardi 20, jeudi 22 et vendredi 23 février, de 15h à 17h

Animé par Christine Morin et Marie Kuklova

Découvrez à travers ce stage, un thème et sa mise en valeur grâce à une multitude de techniques de création artistique... une belle manière d'allier la parole et sa représentation personnelle.

Un projet riche en partage et en découverte !

Stage proposé dans le cadre d'un projet de la Licence « Métiers de la médiation par les approches artistiques et culturelles » de l'université de Rouen.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Marche Bien-être et découvertes :

### Quai des Docks et Luciline

Mardi 20 février, départ à 14h sous le pont Corneille, rive droite.

Une marche, le long des quais, à la découverte des docks restaurés et de l'éco-quartier en construction.

Accompagnée par Emilie Roussel et les bénévoles du groupe rando de Rouen Séniors

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Goûter philo

Mercredi 21 février à 15h animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Atelier mémoire

Vendredi 23 février à 14h30

Animé par Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25



## Chorale

Vendredi 23 février à 15h

Animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription indispensable 02 35 89 26 30



## Café programme

Lundi 26 février à 15h

Animé par Emilie Roussel

Un temps pour découvrir le programme du mois suivant de la Maison des Aînés, discuter des projets en cours ou à venir et participer à l'animation en proposant ses idées.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Entrée libre



## Mémoire d'école, on partage !

Mardi 27 février, toute la journée (report de la journée prévue le 29 décembre)

Participer à une journée d'échange et de partage sur vos souvenirs d'école.

- 10h à 12h : Rencontre et réalisation de portraits croisés jeunes-

séniors autour des expériences d'école, des souvenirs, etc, à la Maison des Aînés.

- 12h à 14h : Déjeuner pris en commun avec les jeunes et leurs accompagnateurs à la Maison des Aînés.

- 14h à 16h : Visite du Musée de l'éducation, participation à l'atelier d'écriture à la plume.

Sur le temps du matin, et au cours de la journée, des enregistrements seront réalisés par la radio HDR pour illustrer une émission radio ultérieure.

N'hésitez pas à apporter des souvenirs de vos années d'écoliers, si vous en avez !

Projet proposé dans le cadre du Contrat Partenaire Jeunes de la Ville de Rouen.

Prévoir de participer aux séances suivantes du projet :

- Jeudi 8 mars : enregistrement de l'émission de radio

- date à définir fin mars : rencontre-débat sur le rôle de l'école hier et aujourd'hui.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable : 02 32 08 60 80

## Troc-livres

Mercredi 28 février à 15h

Proposé par Patrick Boulard

Des livres à déposer, échanger, emmener, rapporter...

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Entrée libre



## La petite librairie de la Maison des Aînés

Mercredi 28 février à 16h

Et si vous deviez faire la liste des livres qui vous ont particulièrement marqué ?

Venez partager vos expériences de lectures, récentes ou non et échanger sur les livres qui vous ont accompagné.

Animée par Emilie Roussel

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80





La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des séniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés** : 02 32 18 20 92  
(Information et accompagnement des séniors et de leur entourage)

- **Service Personnes Agées** : 02 32 18 09 55

- **Téléalarme** : 02 35 71 18 75

- **Service de Soins Infirmiers à Domicile**  
et **équipe Spécialisée Alzheimer** : 02 32 08 87 34

- **Service Vie Sociale** : 02 32 08 60 80  
(Animations, événements, projets et manifestations)

- **Rouen Séniors** : 02 35 07 06 88  
(Association de loisirs, sorties et voyages)

*L'accueil de Rouen Séniors est ouvert du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h (fermé le lundi).*

## Les permanences à la Maison des Aînés

**La porte ouverte** « quelqu'un à qui parler »  
2<sup>ème</sup> lundi du mois et dernier lundi du mois sans rendez-vous

## Triologue

4<sup>ème</sup> jeudi du mois sur rendez-vous  
Renseignements : 02 32 08 60 80

