

Programme d'animations à destination des aînés

Avril 2018



Judi 12 avril, à la Halle aux toiles

Spectacle

« Les Souffleuses et Monsieur »

(Réservé aux Rouennais)

Inscriptions : Maison des Aînés,
24, rue des Arsins à Rouen



Sommaire...

Mercredi 4	Lecture à haute voix	3
Mercredis 4,11, 18	Peinture à l'huile	3
Jeudi 5	Atelier d'écriture	3
	Se rencontrer au jardin : Visite de la station Emeraude.....	3
	Loto	3
	Goûter philo	3
Vendredi 6	Prix littéraire de la Maison des Aînés	4
	Visite exposition « La laïcité en questions »	4
	Atelier du livre	4
	Vernissage exposition « Patchwork calligraphié »	4
Lundi 9	Se rencontrer au jardin : la forêt au printemps	4
	Loisirs créatifs: Mandalas	4
Mardi 10	Lecture-loisirs : la presse	5
	Séniors connectés : Choisir son smartphone	5
Mercredi 11	Visite patrimoniale et exposition « Curieux mélange »	5
Jeudi 12	Spectacle « Les souffleuses et Monsieur »	5
Vendredi 13	Sensibilisation à la sécurité routière	5
Lundi 16	Goûter philo	3
Mardi 17	Atelier : le code de la route, où en êtes-vous ?	6
Mercredi 18	Mémoire d'école, on partage ! Rencontre-débat	6
	Atelier cuisine sucrée	6
	Visite patrimoniale et exposition « Curieux mélange »	5
Jeudi 19	Atelier d'écriture	3
	Marche Bien-être et découvertes : Grammont	6
Vendredi 20	Initiation et information autour de l'équilibre	6
	Atelier mémoire	6
Lundi 23	Sensibilisation à la sécurité routière	5
Mardi 24	Séance cinéma : « Le salaire de la peur »	6
Mercredi 25	Séniors connectés : information Impôts en ligne	7
	Café programme	7
Jeudi 26	Troc-livres	7
	La petite librairie de la Maison des Aînés	7
Vendredi 27	Vernissage « Face à face »	7
	Chorale	7
Lundi 30	Tricotage et partage	7





Lecture à haute voix

Mercredi 4 avril à 15h

Laissez-vous voyager au cœur des textes choisis au son de la voix du lecteur... une autre façon de découvrir la littérature.

Proposée par Guy Lemmonier

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Peinture à l'huile

Mercredis 4, 11 et 18 avril à 14h30

Animé par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 2€



Atelier d'écriture

Jeudi 5 avril et/ou jeudi 19 avril à 10h30

Animé par Emilie Roussel

Un temps convivial pour jouer avec les mots et laisser l'imagination porter l'écriture.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Se rencontrer au jardin : Visite de la station des eaux usées Emerald

Jeudi 5 avril à 14h

Dans la continuité de l'intervention sur le cycle de l'eau proposée en mars, participez à la visite de la station de traitement des eaux usées de la métropole. Visite soumise aux respects des règles de sécurité.

Station Emerald, 2 rue de l'ancienne Mare à Petit Quevilly – Bus n°41, arrêt Ancienne Mare (prévoir de marcher pour rejoindre la station Emerald).

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Loto

Jeudi 5 avril à 14h30

Animé par Nadine Nouin et Marie-Josée Fily

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche – Bus 6/F1, arrêt Saint sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73 – Participation 2€

Goûter philo

Jeudi 5 avril OU lundi 16 avril à 15h

Animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80





Prix littéraire de la Maison des Aînés - 3ème rencontre

Vendredi 6 avril à 10h

Une discussion autour des ouvrages lus .Le groupe est ouvert à toute personne désirant le rejoindre : découvrir la sélection de romans, empruntés les ouvrages et participer aux discussions.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Exposition « La laïcité en questions »

Vendredi 6 avril à 14h



Visite commentée de l'exposition réalisée par la Bibliothèque Nationale de France ; et qui retrace les grandes étapes du combat laïc qui a longtemps opposé deux France et deux écoles.

Bibliothèque du Châtelet – Place du Châtelet, T2, arrêt Châtelet.

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Atelier du livre

Vendredi 6 avril à 14h30

Animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25



Vernissage exposition « Patchwork calligraphié »

Vendredi 6 avril à 16h (Exposition visible du 3 au 12 avril)

Une exposition de calligraphie latine contemporaine, regroupant les travaux d'environ 80 personnes participant à des cours de calligraphie dans l'ouest de la France (Association L'Esperluette à Rouen, le club des loisirs de Saint Aubin sur mer, l'AACCA des Authieux sur le Port Saint Ouen, l'association Plein de Déliés de Cherbourg et le Musée de l'Imprimerie de Nantes)

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre

Se rencontrer au jardin : La forêt au printemps

Lundi 9 avril, rendez-vous à 14h30

Sortie au Bois du Roule, accompagnée par Chloé Destruel de l'Association CARDERE.

Rendez-vous parking 40, route du Roule près du Bois de Darnétal, bus n°22, arrêt Bois du Roule. Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Loisirs créatifs : Mandalas

Lundi 9 avril à 15h

Animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche – Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription indispensable 02 35 73 07 38 – Participation 2€



Lecture-loisirs : La presse

Mardi 10 avril, à 11h

Animée par Gosia Bavencoffe

Présentation et échanges autour d'une sélection d'ouvrages liés au thème du jour.

Bibliothèque Parment, espace du Palais - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Séniers connectés : Choisir son smartphone

Mardi 10 avril, à 14h30

Proposé par Yves Tomasi, médiateur numérique, Rouen Nouvelles Bibliothèques

Une séance d'information pour évaluer ses besoins, connaître les termes et éléments techniques et ainsi mieux choisir son matériel.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Visite patrimoniale et exposition « Curieux mélange »

Mercredi 11 avril ou mercredi 18 avril à 16h



Une visite à la découverte de la bibliothèque patrimoniale Villon rénovée ; ainsi qu'une occasion de découvrir des pièces exceptionnelles dans le cadre de l'exposition « Curieux mélange ». Bibliothèque patrimoniale Villon, 3 rue Jacques Villon, métro station Palais de Justice ; bus F2, 5, 11 ou 13 arrêt Beaux-Arts. Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Spectacle « Les souffleuses et Monsieur »

Jeudi 12 avril à 15h

Réservé aux séniers rouennais, sur inscription et présentation d'un justificatif de résidence.

La Halle aux toiles – Place de la Basse vieille tour

Renseignements et inscriptions à la Maison des Aînés :

24 rue des Arsins – 02 32 08 60 80



Sensibilisation à la sécurité routière

Vendredi 13 avril et/ou lundi 23 avril

Ateliers proposés par Florian et Axel dans le cadre de leur formation « Enseignant de la conduite et de la sécurité routière ».

Atelier 1 – 13/04/2018, de 14h à 15h15 : Insertion, rond-point et intersections

Atelier 2 – 13/04/2018, de 15h30 à 16h45 : Piétons et vélos en ville

Atelier 3 – 23/04/2018, de 14h à 15h15 : Temps de réaction, conduite de nuit et fatigue

Atelier 4 – 23/04/2018, de 15h30 à 16h45 : Les nouvelles technologies en voiture

Inscription indispensable, par atelier 02 32 08 60 80



Atelier : le code de la route, où en êtes-vous ?

Mardi 17 avril à 14h30

Animé par la Police municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Mémoire d'école, on partage !

Mercredi 18 avril à 14h

Dernière séance du projet mené en partenariat avec le Contrat Partenaire Jeunes : rencontre-débat, ouvert à tous, ayant pour thème l'école et l'éducation hier et aujourd'hui.

Centre André Malraux – rue François Couperin. Téor 2, arrêt Couperin.

Inscription indispensable : 02 32 08 60 80



Atelier cuisine sucrée

Mercredi 18 avril à 15h

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul – 8 rue du Framboisier – Téor 1/2/3, arrêt Jean Ango

Inscription indispensable 02 32 10 52 00 – Participation 2€

Marche Bien-être et découvertes : Grammont, le renouveau

Jeudi 19 avril, départ à 14h devant la Bibliothèque Simone de Beauvoir

Une marche dans un quartier chargé d'histoire, visite de l'atelier de la locomotive à vapeur. Accompagnée par Emilie Roussel

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Initiation et information autour de l'équilibre

Vendredi 20 avril de 10h à 12h OU de 14h à 16h

Proposée par le CLIC de Rouen

Maison des Associations, 11 avenue Pasteur, Rouen.

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Atelier mémoire

Vendredi 20 avril à 14h30

Animé par Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 1€

Séance cinéma : « Le salaire de la peur »

Mardi 24 avril à 14h30



Projection du film « Le salaire de la peur », de Henri-Georges Clouzot, sorti en 1953.

Auditorium de la Bibliothèque Simone de Beauvoir, 42 rue Henri-II-Plantagenêt – F3, arrêt Simone de Beauvoir.

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Séniors connectés : Impôts en ligne

Mercredi 25 avril, à 14h

Proposé par Emilie Roussel

Comprendre comment fonctionne la déclaration d'impôts en ligne.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Café programme

Mercredi 25 avril à 16h

Animé par Emilie Roussel

Un temps pour découvrir le programme du mois suivant, discuter des projets en cours ou à venir et participer à l'animation en proposant ses idées.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre

Troc-livres

Jeudi 26 avril à 15h

Proposé par Patrick Boulard

Des livres à déposer, échanger, emmener, rapporter...

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre



La petite librairie de la Maison des Aînés

Jeudi 26 avril à 16h

Venez partager vos expériences de lectures, récentes ou non et échanger sur les livres. Animée par Emilie Roussel

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Vernissage de l'exposition « Face à face »

Vendredi 27 avril à 14h30 (Exposition visible du 13 au 30 avril)

Découvrez les œuvres réalisées lors du stage « De la parole à la création plastique », et présentées dans le cadre du Festival étudiant Les Pluriels.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins – Entrée libre

Chorale

Vendredi 27 avril à 15h

Animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines – Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse. Inscription indispensable 02 35 89 26 30




Tricotage et partage

Lundi 30 avril à 15h

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter ensemble ou pour apprendre le tricot et participer à des projets qui valorisent cette activité. Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des séniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés** : 02 32 18 20 92
(Information et accompagnement des séniors et de leur entourage)

- **Service Personnes Agées** : 02 32 18 09 55

- **Téléalarme** : 02 35 71 18 75

- **Service de Soins Infirmiers à Domicile**
et **équipe Spécialisée Alzheimer** : 02 32 08 87 34

- **Service Vie Sociale** : 02 32 08 60 80
(Animations, événements, projets et manifestations)

- **Rouen Séniors** : 02 35 07 06 88
(Association de loisirs, sorties et voyages)

L'accueil de Rouen Séniors est ouvert du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h (fermé le lundi).

Les permanences à la Maison des Aînés

La porte ouverte « quelqu'un à qui parler »
2^{ème} lundi du mois et dernier lundi du mois sans rendez-vous

Triologue

4^{ème} jeudi du mois sur rendez-vous
Renseignements : 02 32 08 60 80

