



Programme d'animations à destination des aînés

Juillet - Aout 2018



Exposition « Fiasco 2 »
proposée par les résidents de l'EPHAD
« Les Jardins de Matisse »

À la Maison des Aînés
24 rue des Arsins



Sommaire...

Juillet

Lundi 2	Visite guidée Exposition « Résonnances - partie 2 » au FRAC... 3
Mardi 3	Lecture « Petits portraits de très grandes personnes » 3
	Conférence - Information sur la marche nordique 3
Jeudi 5	Prévention routière : le code de la route, où en êtes-vous ? 3
Vendredi 6	Groupe philo 3
Lundi 9	Lecture à haute voix 4
Mardi 10	Initiation dessin ou gravure 4
	Danse en ligne 7
Mercredi 11	Un jardin pour des générations : cuisine et pique-nique 4
	Vernissage exposition « Fiasco 2 » 4
Jeudi 12	Loto 4
	Se rencontrer au jardin : visite de Repainville 5
Lundi 16	Sophrologie 7
Mardi 17	Initiation dessin ou gravure 5
Vendredi 20	Chorale 5
	Tricotage et partage 5
Lundi 23	Loisirs créatifs : Kirigami et mandala 5
Mardi 24	Molky et jeux de société 5
	Réflexologie 7
Jeudi 26	Atelier cuisine salée 5
Vendredi 27	Atelier mémoire 6

Août

Mercredi 1er	Sophrologie 7
Mardi 7	Troc livres 6
	La petite librairie de la Maison des Aînés 6
Mercredi 8	Equilibre 7
Jeudi 9	Loto 6
	Groupe philo 6
Lundi 13	Loisirs créatifs : Kirigami et mandala 6
Lundi 20	Tricotage et partage 7
Mercredi 22	Réflexologie 7
Jeudi 30	Molky et jeux de société 7
Mercredi 29	Zumba 7
Vendredi 31	Chorale..... 7



Nous vous remercions de respecter ces quelques consignes :

- S'inscrire aux animations quand il ne s'agit pas d'une entrée libre.
- Prévenir toute absence afin de libérer les places pour les personnes en liste d'attente.

- Les personnes sur liste d'attente sont prioritaires, en revanche, elles ne doivent pas se présenter aux animations sans que l'accueil ne les ait prévenu d'un désistement.





Visite guidée de l'exposition « Résonnances – Partie 2 »

Lundi 2 juillet à 14h

Le FRAC révèle ses dernières acquisitions. Si *Résonance*-Partie 2 conserve les mêmes orientations ainsi que le renvoi à des œuvres en provenance des collections patrimoniales de la Réunion des Musées

Métropolitains Rouen Normandie, elle introduit des réflexions inédites notamment sur les nouveaux enjeux autour de la couleur et de l'abstraction.

Frac Normandie Rouen - 3, place des Martyrs de la Résistance

76300 Sotteville-lès-Rouen – F1, arrêt Jardin des Plantes

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Lecture à haute voix :

« Petits portraits de très grandes personnes »

Mardi 3 juillet à 15h

Proposée par Gracinda Gohin de Caldas, Thierry Poré et Guy Lemmonier

Autour du livre de Barbara Constantine « Petits portraits de très grandes personnes », des résidents se sont investis dans ce projet, à la découverte

des textes et de l'exercice de la lecture à haute voix. Venez découvrir ces portraits lors de cette lecture publique.

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Conférence - Information : La marche nordique

Mardi 3 juillet à 14h

Proposée par le CLIC de Rouen

Lors de cette conférence, possibilité de s'inscrire pour des séances d'initiation qui se dérouleront en septembre.

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche – Bus F1, arrêt

Jardin des plantes - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Atelier prévention routière :

le code de la route, où en êtes-vous ?

Jeudi 5 juillet à 14h30

Animé par la Police municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable

02 32 08 60 80



Groupe philo

Vendredi 6 juillet à 15h

Les participants aux goûters philo de l'année proposent de se réunir pour réviser les thèmes de l'année et continuer à philosopher dans une ambiance conviviale.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Lecture à haute voix

Lundi 9 juillet à 15h

Laissez-vous voyager au cœur des textes choisis au son de la voix du lecteur... une autre façon de découvrir la littérature.

Proposée par Guy Lemmonier

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Initiation dessin ou gravure (au choix)

Mardi 10 juillet et mardi 17 juillet à 14h30

Animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare - Inscription indispensable 02 32 10 99 25 - Participation 2€



Un Jardin pour des générations : cuisine et pique-nique au jardin

Mercredi 11 juillet à 10h30

Retrouvez les enfants du centre de loisirs du Petit prince à la Maison des Aînés pour un temps de préparation culinaire simple puis un pique-nique partagé. Chaque participant est invité à ramener son pique-nique personnel et/ou quelque chose à partager.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Vernissage exposition « Fiasco 2 »

Mercredi 11 juillet à 15h

Proposée par les résidents de l'EPHAD « Les Jardins de Matisse »

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre



Loto

Jedi 12 juillet à 14h30

Animé par Nadine Nouin et Marie-Josée Fily

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche – Bus 6/F1, arrêt Saint sever -

Inscription indispensable 02 35 72 01 73 – Participation 2€



Se rencontrer au jardin : Visite de la zone humide de Repainville

Jeudi 12 juillet à 14h30

Accompagnée d'un animateur nature de l'association CARDERE, découvrez la zone protégée de Repainville, ses particularités, ses trésors... Accès par le bus, ligne 20, direction « Mairie de St Aubin Epinay », arrêt à « Clos Repainville ». - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Chorale

Vendredi 20 juillet à 15h

Animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines – Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse - Inscription indispensable 02 35 89 26 30

Tricotage et partage

Vendredi 20 juillet à 15h

Proposé par Françoise et Viviane

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter ensemble ou pour apprendre le tricot et participer à des projets qui valorisent cette activité.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Loisirs créatifs : Kirigami et mandala

Lundi 23 juillet à 15h

Animés par Hélène Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche – Bus F1, arrêt Jardin des plantes -

Inscription indispensable 02 35 73 07 38 – Participation 2€

Molky et jeux de société

Mardi 24 juillet à 15h

Proposés par Françoise et Viviane

Retrouvez-vous pour partager un moment convivial autour du jeu de Molky ou de différents jeux de société (Uno, triomino, Scrabble...).

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Atelier cuisine salée

Jeudi 26 juillet à 15h

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul – 8 rue du Framboisier – Téor 1/2/3, arrêt Jean Ango

Inscription indispensable 02 32 10 52 00 – Participation 2€





Atelier mémoire

Vendredi 27 juillet à 14h30

Animé par Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie –

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 1€



Troc-livres

Mardi 7 août à 15h

Proposé par Brigitte

Des livres à déposer, échanger, emmener, rapporter...

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre

La petite librairie de la Maison des Aînés

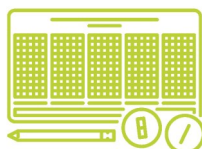
Mardi 7 août à 16h

Proposée par Brigitte

Et si vous deviez faire la liste des livres qui vous ont particulièrement marqué ? Venez partager vos expériences de lectures, récentes ou non et échanger sur les livres.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins -

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Loto

Jeudi 9 août à 14h30

Animé par Nadine Nouin et Marie-Josée Fily

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche

Bus 6/F1, arrêt Saint sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73 – Participation 2€

Groupe philo

Jeudi 9 août à 15h

Les participants aux goûters philo de l'année proposent de se réunir pour réviser les thèmes de l'année et continuer à philosopher dans une ambiance conviviale.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Loisirs créatifs : Kirigami et mandala

Lundi 13 août à 15h

Animés par Hélène Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche

Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription indispensable 02 35 73 07 38 – Participation 2€





Tricotage et partage

Lundi 20 août à 15h

Proposé par Françoise et Viviane

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter ensemble ou pour apprendre le tricot et participer à des projets qui valorisent cette activité.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Molky et jeux de société

Jeudi 30 août à 15h

Proposés par Françoise et Viviane

Retrouvez-vous pour partager un moment convivial autour du jeu de Molky ou de différents jeux de société (Uno, triomino, Scrabble...).

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Chorale

Vendredi 31 août à 15h

Animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription indispensable 02 35 89 26 30



Initiations – découvertes Eté 2018

Séances proposées par le CLIC de Rouen

Inscriptions indispensables 02 32 08 60 80

Danse en ligne

Mardi 10 juillet, de 14h à 15h30 au Centre de danse Germain

Sophrologie

Lundi 16 juillet de 14h à 16h à la Maison des Aînés

Réflexologie

Mardi 24 juillet, de 14h à 16h à la Halle aux toiles

Sophrologie

Mercredi 1^{er} août, de 14h à 16h à la Maison des Aînés

Equilibre

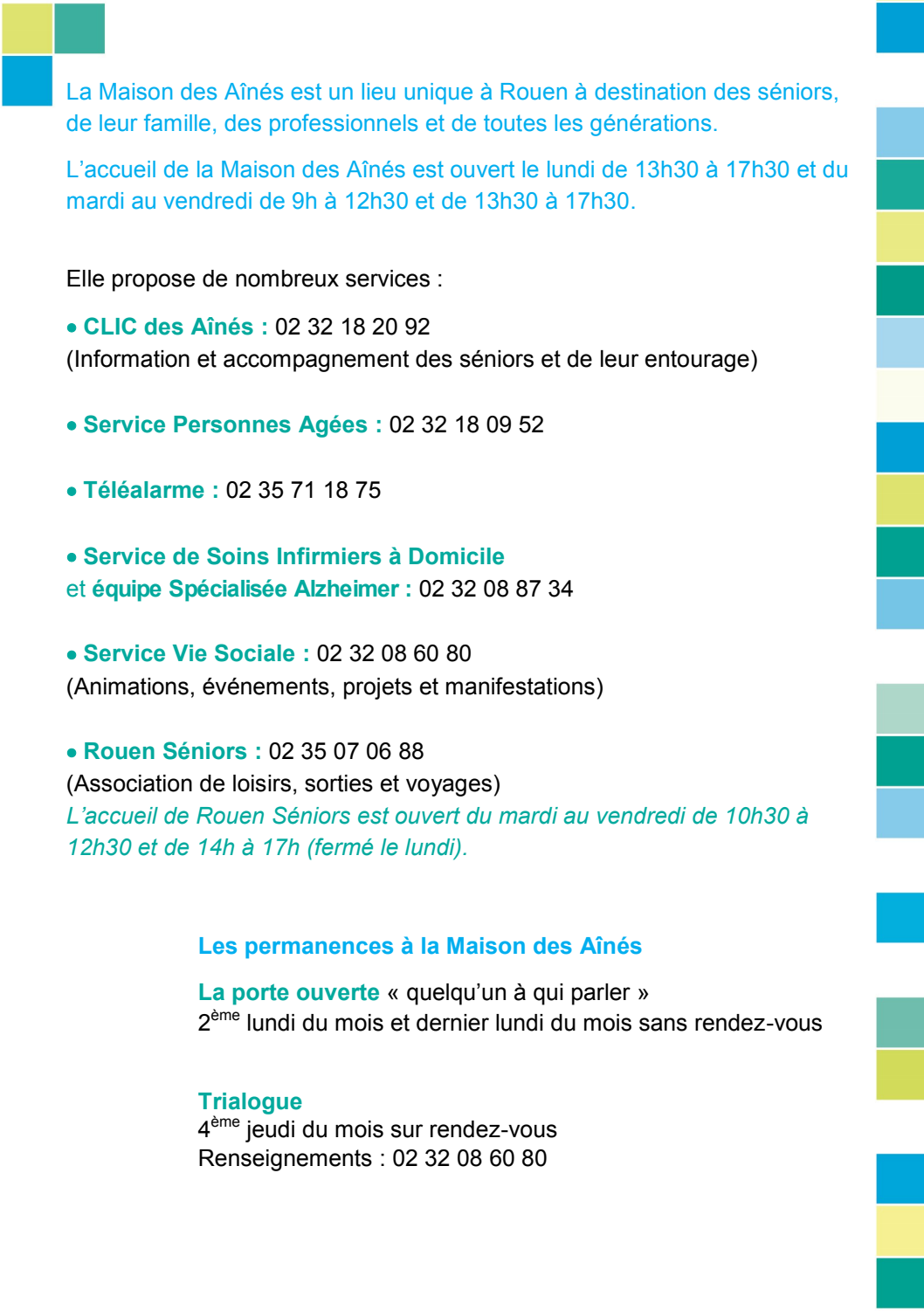
Mercredi 8 août, de 14h à 16h à la Maison des Aînés

Réflexologie

Mercredi 22 août, de 14h à 16h, à la Maison des Aînés

Zumba

Mercredi 29 août, de 14h à 15h30 au Centre de danse Germain



La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des séniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés** : 02 32 18 20 92
(Information et accompagnement des séniors et de leur entourage)

- **Service Personnes Agées** : 02 32 18 09 52

- **Téléalarme** : 02 35 71 18 75

- **Service de Soins Infirmiers à Domicile**
et **équipe Spécialisée Alzheimer** : 02 32 08 87 34

- **Service Vie Sociale** : 02 32 08 60 80
(Animations, événements, projets et manifestations)

- **Rouen Séniors** : 02 35 07 06 88
(Association de loisirs, sorties et voyages)

L'accueil de Rouen Séniors est ouvert du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h (fermé le lundi).

Les permanences à la Maison des Aînés

La porte ouverte « quelqu'un à qui parler »
2^{ème} lundi du mois et dernier lundi du mois sans rendez-vous

Triologue
4^{ème} jeudi du mois sur rendez-vous
Renseignements : 02 32 08 60 80