

COMMUNIQUE DE PRESSE

ALZHEIMER, pour accompagner aux mieux vos proches

Quelles attitudes, quels comportements adopter face à ces troubles ? Comment réagir devant les difficultés cognitives de son proche ? Comment faire face aux éventuelles réactions agressives ?

Pour répondre à ces questions, FRANCE ALZHEIMER 76 vous propose plusieurs lieux et espaces de rencontres réguliers. Une occasion précieuse d'échanger avec un(e)neuropsychologue, une assistante sociale et les bénévoles de l'association, mais également de rencontrer d'autres familles, se sentir moins seul dans son rôle d'aidant.

Agenda des rencontres pour le mois de janvier 2018 :

Au Havre : Lundi 08 janvier 2018, de 18 h à 20 h : Réunion mensuelle Information Accueil Ecoute co-animée par un psychologue, une assistante sociale de la Carsat et les bénévoles de l'association – 8 rue Madame Lafayette au Havre

A Rouen : Jeudi 11 janvier 2018, de 18 à 20 h : Réunion mensuelle Information Accueil Ecoute co-animée par un psychologue et les bénévoles de l'association, Centre Municipal de Santé 2 avenue de la libération – SOTTEVILLE LES ROUEN

A Lillebonne : Mardi 09 janvier 2018 de 18h à 19 h : permanence d'accueil; à la Mairie de Lillebonne, salle Jeannine Blondel

Au Havre : Samedi 20 janvier 2018 de 10 h à 12 h : Café Mémoire - Café le Lafayette – 6 avenue René Coty - LE HAVRE

A Notre Dame De Gravenchon : Vendredi 26 janvier 2018 de 11 h à 12 h : permanence d'accueil, Centre Social Arpège, NOTRE DAME DE GRAVENCHON

A Fécamp : Lundi 29 janvier 2018, 14 h 30 à 16 h 30 : Réunion mensuelle Information Accueil Ecoute, co-animée par un psychologue, un bénévole et un membre du CLIC de Fécamp, espace Henri Dunant, rue Henri Dunant, 1^{ère} étage à Fécamp

A Saint Romain de Colbosc : accueil sur rendez-vous au 02 35 24 26 96

Par ailleurs, FRANCE ALZHEIMER 76 propose plusieurs types d'activités. Pour les personnes malades et leurs proches : ateliers de mobilisation cognitive, Halte Relais, formation des aidants, groupe de parole, sorties conviviales. Depuis peu, des séances de Qi Cong sont également proposées aux couples aidants aidés.

Contact : FRANCE ALZHEIMER 76 – 8 rue Madame Lafayette – 76600 LE HAVRE – 02.35.24.26.96

contact@francealzheimer76.fr

<http://www.francealzheimer76.org>

FA76 - Antenne de ROUEN : 02.35.63.13.95

FA76 - Antenne de FECAMP : 06 27 05 62 03