



Initiation aux techniques du bien-être

réservée aux aidants



Inscription obligatoire

Tél 02 32 18 20 92



Initiation aux techniques du bien-être

réservée aux aidants



Inscription obligatoire

Tél 02 32 18 20 92





5 séances gratuites réservées aux aidants de 14h à 16h

- ◆ Mardi 9 Janvier 2018 : Initiation Réflexologie
- ◆ Mardi 16 Janvier 2018 : Initiation Yoga
- ◆ Mardi 23 Janvier 2018 : Initiation Pilates
- ◆ Mardi 30 Janvier 2018 : Initiation Massages bien être
- ◆ Mardi 6 Février 2018 : Initiation sophrologie

À la Maison des Aînés
24 rue des Arsins à Rouen

CLIC des Aînés de Rouen
Mail : clic@rouen.fr
Tél : 02.32.18.20.92



5 séances gratuites réservées aux aidants de 14h à 16h

- ◆ Mardi 9 Janvier 2018 : Initiation Réflexologie
- ◆ Mardi 16 Janvier 2018 : Initiation Yoga
- ◆ Mardi 23 Janvier 2018 : Initiation Pilates
- ◆ Mardi 30 Janvier 2018 : Initiation Massages bien être
- ◆ Mardi 6 Février 2018 : Initiation sophrologie

À la Maison des Aînés
24 rue des Arsins à Rouen

CLIC des Aînés de Rouen
Mail : clic@rouen.fr
Tél : 02.32.18.20.92

