



Programme d'animations à destination des aînés

Septembre 2018



À la Maison des Aînés
24 rue des Arsins



Sommaire...

Septembre

Jeudi 6,13,20,27	Initiation Informatique.....	3
Jeudi 13	Atelier cuisine sucrée	3
	Goûter Philo.....	3
Vendredi 14	Visite commentée : 50 cc Air de Normandie.....	3
	La petite bibliothèque de Thierry Poré.....	3
Lundi 17	Présentation de l'Association « Un havre ».....	4
Mardi 18	Atelier prévention routière.....	4
Jeudi 20	Loto	4
	Initiation Peinture à l'huile	4
Vendredi 21	<div style="border: 1px solid red; height: 20px; width: 100%;"></div> Parlons de la Maladie d'Alzheimer.....	5
Lundi 24	Loisirs créatifs : kirigami et mandalas	5
Jeudi 27	Goûter philo	5
Vendredi 28	Atelier mémoire	5
	Chorale.....	5

EN AVANT PREMIERE !

Mercredi 10 octobre	Journée sport et bien être proposée par le Clic des Aînés.....	6
	à la Halle Saint Exupéry	
Jeudi 18 octobre	Spectacle musical réservé aux seniors rouennais	6



Nous vous remercions de respecter ces quelques consignes :

- **S'inscrire aux animations quand il ne s'agit pas d'une entrée libre.**
- **Prévenir toute absence afin de libérer les places pour les personnes en liste d'attente.**
- **Les personnes sur liste d'attente sont prioritaires, en revanche, elles ne doivent pas se présenter aux animations sans que l'accueil ne les ait prévenu d'un désistement.**



Initiation Informatique

Jeudis 6, 13, 20, et 27 septembre à 15h

Proposée par M.Bigot

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines – Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription indispensable 02 35 89 26 30



Atelier cuisine sucrée

Jeudi 13 septembre à 15h

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul – 8 rue du Framboisier – Téor 1/2/3, arrêt Jean Ango

Inscription indispensable 02 32 10 52 00 – Participation 2€

Goûter philo

Jeudi 13 septembre à 15h

Animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Visite commentée : 50cc AIR DE NORMANDIE

Vendredi 14 septembre à 15h

Profitez d'une visite commentée de la nouvelle exposition proposée par le Centre Photographique Rouen Normandie.

La bourse 50cc Air de Normandie vise à soutenir les projets de photographes installés en région. L'exposition réunit les deux premiers lauréats de la bourse, Géraldine Millo et Pierre-Yves Racine et marque l'aboutissement de leurs projets respectifs.

Centre photographique – 15 rue de la Chaîne à Rouen

Inscription indispensable 02 32 08 60 80

La petite bibliothèque de Thierry

Vendredi 14 septembre à 14h30

Animé par Thierry Poré, Guy Lemmonier et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25





Présentation de l'association « Partageons un havre » Lundi 17 septembre à 15h

L'association vient à votre rencontre pour présenter son dispositif de logement intergénérationnel .

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins
Inscription indispensable 02 32 08 60 80

Atelier prévention routière : le code de la route, où en êtes-vous ?

Mardi 18 septembre à 14h30

Animé par la Police municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Loto



Jeudi 20 septembre à 14h30

Animé par Nadine Nouin et Marie-Josée Fily

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche

Bus 6/F1, arrêt Saint sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73 – Participation 2€

Initiation Peinture à l'huile

Jeudis 20 septembre et 27 septembre à 14h30

Animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 2€





Parlons de la maladie d'Alzheimer

Vendredi 21 septembre 2018 de 9h30 à 16h45

A l'Espace Aragon - Place du 8 Mai 1945 à Oissel

Le CHU de Rouen et ses partenaires dont le CLIC vous invitent à participer à une journée d'information - Programme à la Maison des Aînés

Inscription au CHU 02.32.88.84.81 ou par mail csmemoire.oissel@chu-rouen.fr

Loisirs créatifs : Kirigami et mandalas

Lundi 24 septembre à 15h

Animés par Héléna Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, rive gauche – Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription indispensable 02 35 73 07 38 – Participation 2€



Goûter philo

Jeudi 27 septembre à 15h

Animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



Atelier mémoire

Vendredi 28 septembre à 14h30

Animé par Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie

Métro ou F2, arrêt gare - Inscription indispensable 02 32 10 99 25

Participation 1€



Chorale

Vendredi 28 septembre à 15h

Animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription indispensable 02 35 89 26 30





EN AVANT PREMIERE !!!

Journée Sport et bien être Séniors

Mercredi 10 octobre 2018 de 9h30 à 18h

A La Halle Saint Exupéry

24 Boulevard Gambetta à Rouen



Programme à la Maison des Aînés ou sur le site www.clic-rouen.fr

Inscriptions :

A la **Maison des Aînés** :

du **mardi au vendredi du 4 au 20 septembre de 9h à 12h30**

ou par **téléphone** à partir du 21 septembre au **02 32 18 00 86** (le matin)

Spectacle musical

réservé aux seniors rouennais

proposé par les Andrews

Jeudi 18 octobre 2018 - 15h

Halle aux Toiles - Place de la Basse Vieille Tour

Inscription indispensable à la Maison des Aînés

muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile



La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des séniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés** : 02 32 18 20 92

(Information et accompagnement des séniors et de leur entourage)

- **Service Personnes Agées** : 02 32 18 09 52

- **Téléalarme** : 02 35 71 18 75

- **Service de Soins Infirmiers à Domicile**

et **équipe Spécialisée Alzheimer** : 02 32 08 87 34

- **Service Vie Sociale** : 02 32 08 60 80

(Animations, événements, projets et manifestations)

- **Rouen Séniors** : 02 35 07 06 88

(Association de loisirs, sorties et voyages)

L'accueil de Rouen Séniors est ouvert du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h (fermé le lundi).

Les permanences à la Maison des Aînés

La porte ouverte « quelqu'un à qui parler »

2^{ème} lundi du mois et dernier lundi du mois sans rendez-vous

Triologue

4^{ème} jeudi du mois sur rendez-vous

Renseignements : 02 32 08 60 80



SOUVENIRS!!

SOUVENIRS!!

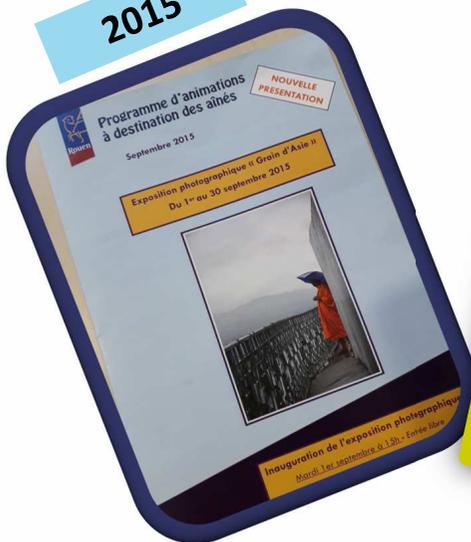
2008



2009



2015



2018

