

# Programme d'animations à destination des aînés

Avril 2017

**Exposition « Reflets »**  
**proposée par l'EHPAD « Les jardins de Matisse »**  
**et Christian Castel**  
**Du 4 au 28 avril 2017**



Vendredi 7 avril à 15h00

**Inauguration de l'exposition « Reflets »**

**Entrée libre**

# Agenda

<b>Mardi 4 : Initiation pastels secs</b>	<b>Page 3</b>
<b>Mardi 4 : Prévention routière</b>	<b>Page 3</b>
<b>Jeudi 6 : Le café de l'audition</b>	<b>Page 3</b>
<b>Jeudi 6 : Sortie/visite Bibliothèque Simone de Beauvoir</b>	<b>Page 3</b>
<b>Vendredi 7 : Chorale</b>	<b>Page 4</b>
<b>Vendredi 7 : Atelier du livre</b>	<b>Page 4</b>
<b>Vendredi 7 : Inauguration de l'exposition</b>	<b>Page 4</b>
<b>Mardi 11 : Rencontre SEL de Seine (Système Echange Local)</b>	<b>Page 4</b>
<b>Mardi 11 : Lecture loisir « Mode - Costume »</b>	<b>Page 4</b>
<b>Mercredi 12 : « Un jardin pour des générations »</b>	<b>Page 5</b>
<b>Jeudi 13 : Atelier mémoire</b>	<b>Page 5</b>
<b>Jeudi 13 : Atelier cuisine (recette sucrée)</b>	<b>Page 5</b>
<b>Jeudi 13 : Echange de savoirs : « P'tits carrés et p'tits bonnets »</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mercredi 19 : Rencontre - Auteur « Nos vies à écrire »</b>	<b>Page 6</b>
<b>Mercredi 19 : Loto</b>	<b>Page 6</b>
<b>Jeudi 20 : Atelier d'écriture « Vive le printemps »</b>	<b>Page 6</b>
<b>Vendredi 21 : Troc livres et speed - booking</b>	<b>Page 6</b>
<b>Mardi 25 : Présentation du Festival « Curieux printemps »</b>	<b>Page 6</b>
<b>Mardis 25 et jeudi 27 : Initiation informatique</b>	<b>Page 7</b>
<b>Jeudi 27 : Lecture à haute voix</b>	<b>Page 7</b>
<b>Jeudi 27 : Thé dansant</b>	<b>Page 7</b>
<b>Vendredi 28 : Collecte de la Banque Alimentaire</b>	<b>Page 7</b>



Mardi 4 avril à 14h30

## Initiation pastels secs

animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des Sables - 15 Rue Maladrerie

Rive Droite - Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

2€



Mardi 4 avril de 14h30 à 16h30

## Prévention routière

« Le code de la route : où en êtes-vous ? »

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 6 avril de 14h à 16h

## Le café de l'audition

- Contrôle de l'audition via une borne Test@udio
  - Conseils échanges sur l'audition, l'appareillage et les remboursements proposé le CLIC des Aînés en partenariat avec la Mutualité Française
- Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 6 avril à 10h00

## Sortie à la Bibliothèque Simone de Beauvoir

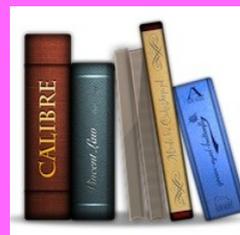
proposée par Emilie Roussel

Visite de la bibliothèque, présentation des ressources « Presse », papier et en ligne avec le « Kiosk » numérique

Rendez-vous à 9h45 devant la bibliothèque

Bus F3 - arrêt Simone de Beauvoir

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 7 avril à 15h00

## **Chorale**

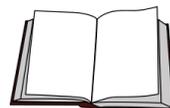
animée par Marie Deconinck  
Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines  
Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse  
**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Vendredi 7 avril à 14h30

## **Atelier du Livre**

animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas  
Résidence La Rose des Sables  
Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare  
15 Rue Maladrerie - Rive Droite  
**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Vendredi 7 avril à 15h00

## **Inauguration de l'exposition**

proposée par l'EHPAD « Les jardins de Matisse » et Christian Castel  
Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mardi 11 avril de 14h30 à 16h30

## **Rencontre « SEL de Seine »**

*Découvrez une autre façon d'échanger des biens, des services et des savoirs avec le*  
« Système d'Echange Local »

proposée par Emilie Roussel  
Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 11 avril à 11h00

## **Rendez-vous convivial « lecture-loisir »**

### **Aujourd'hui : « Mode - Costume »**

animé par Gosia Bavencoffe  
Bibliothèque Parment Espace du Palais  
**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 12 avril à 10h30

### « Un jardin pour des générations »

Le jardin de la Maison des Aînés est aussi le votre :  
Venez l'aménager avec les enfants du Centre de loisirs  
« Le Petit Prince »

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 13 avril à 14h30

### Atelier mémoire

animé par Gracinda Gohin De Caldas  
Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare  
15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

1€



Jeudi 13 avril à 15h00

### Atelier cuisine (recette sucrée)

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon - rue de Trianon

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

**Inscription indispensable 02 35 73 07 38**

2€



Jeudi 13 avril à 15h00

### Echange de savoirs : « P'tits carrés et p'tits bonnets »

Apprenez et échangez en tricotant des petits carrés pour les projets de l'association  
« Tricote un sourire »

ou des petits bonnets pour l'opération « Petits bonnets pour une grande cause » en  
faveur de l'association « Les petits frères des pauvres »

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 19 avril à 15h00

## **Rencontre - échange avec Laurent Caillaud autour de son premier roman « Nos vies à écrire »**

proposée par Emilie Roussel

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 19 avril à 14h30

## **Loto**

animé par Nadine Nouin et Marie Josée Fily

La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche

Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

**Inscription indispensable 02 35 72 01 73**

**2€**



Mercredi 20 avril à 15h00

## **Atelier écriture « Vive le printemps »**

*Célébrez le retour du printemps, en jouant avec des mots colorés et ensoleillés...*

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 21 avril à 15h00

## **Troc livres et speed - booking**

*Echanger des livres et participer en présentant une de vos lectures « coup de coeur »*

proposé par Emilie Roussel et Patrick Boulard

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mardi 25 avril de 14h00 à 15h00

## **Présentation du Festival « Curieux printemps »**

*Découvrez le programme qui met à l'honneur les artistes régionaux*  
proposée par Julie Boidin

### **suivi du Café des échanges**

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mardis 25 et jeudi 27 avril à 14h30

## **Initiation informatique**

proposée par Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Teor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Jeudi 27 avril à 15h00

## **Lecture à haute voix**

proposée par Guy Lemonnier

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 27 avril à 14h30

## **Thé dansant**

animé par les Andrews

Halles aux Toiles - Place de la Basse Vieille Tour

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 28 avril de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

## **Soyons solidaires avec la Banque Alimentaire !**

*Présentation de la Banque Alimentaire de Rouen et de ses activités*

*Collecte de denrées non périssables : pâtes, riz, conserves de légumes et de fruits, produits pour bébé, etc...*

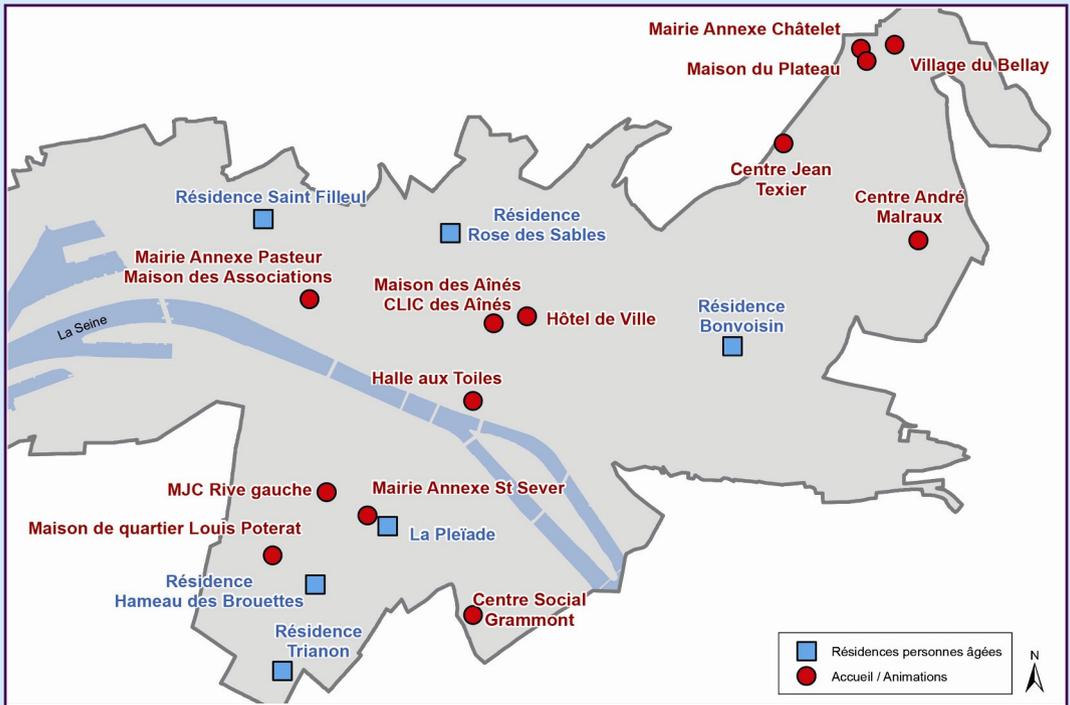
proposée par Marie Carmen Lanchon et Philippe Monnier

Salle polyvalente - Maison des Aînés

**Entrée libre**



# **Banque Alimentaire de Rouen et sa Région**



**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.**

**Elle propose de nombreux services :**

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**  
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
  - **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
  - **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
  - **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
  - **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**  
(Animations, évènements, projets et manifestations)
  - **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**  
(Association de loisirs, sorties et voyages)
- 24 rue des Arsins - 76000 Rouen**  
**Le lundi de 13h30 à 17h30**  
**Du mardi au vendredi**  
**De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**  
**Tél. 02 32 08 60 80**  
**Courriel : [maisondesaines@rouen.fr](mailto:maisondesaines@rouen.fr)**

## **Les Permanences à la Maison des Aînés**

### **La Porte Ouverte**

« quelqu'un à qui parler »  
 2ème lundi du mois  
 et dernier lundi du mois sans RV

### **Triologue**

4ème jeudi du mois sur RV

**Renseignements : 02 32 08 60 80**