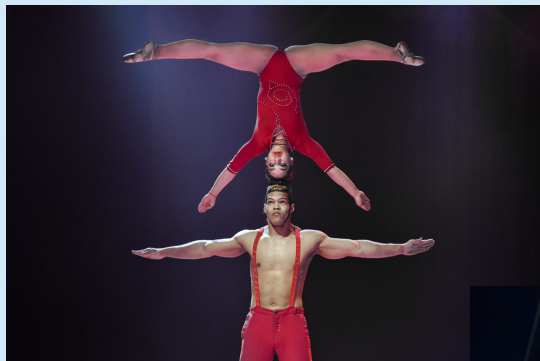
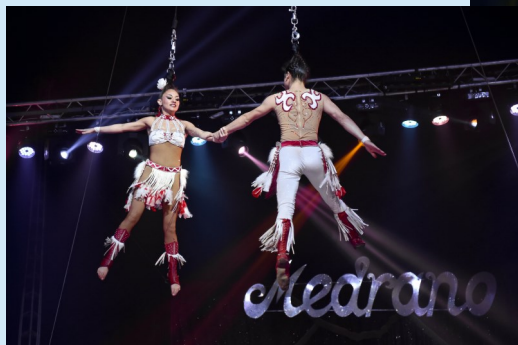
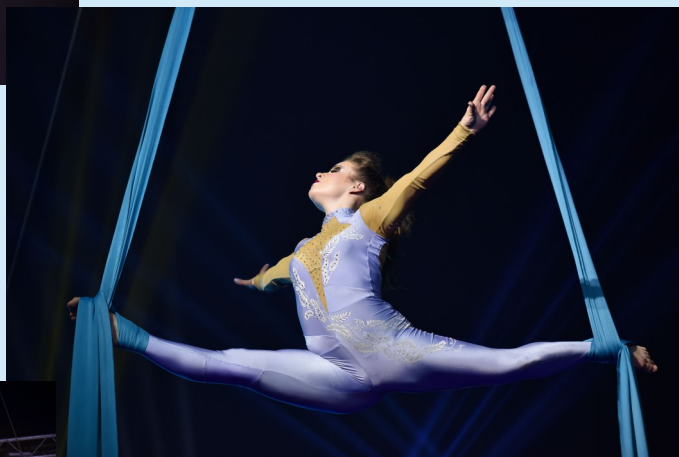


# Programme d'animations à destination des aînés

Décembre 2017



## Aladin et les mille et une nuits



Mardi 12 décembre 2017 à 15h30

Spectacle offert aux aînés de la Ville de Rouen  
Renseignements et inscriptions : 02 32 08 60 80

# Agenda

<b>Vendredi 1er décembre: Fête des bonnets</b>	<b>Page 3</b>
<b>Vendredi 1er décembre: Atelier du livre</b>	<b>Page 3</b>
<b>Lundi 4 décembre: initiation au quilling</b>	<b>Page 3</b>
<b>Mardi 5 décembre: Lecture-loisir</b>	<b>Page 3</b>
<b>Mardi 5 décembre: Goûter Philo</b>	<b>Page 3</b>
<b>Mercredi 6 décembre: Vernissage Lydia Ivanoff</b>	<b>Page 4</b>
<b>Jeudi 7 décembre: Atelier Kirigami</b>	<b>Page 4</b>
<b>Jeudi 7,14,21,28 décembre: Initiation informatique</b>	<b>Page 4</b>
<b>Vendredi 8 décembre: Prix littéraire de la Maison des Aînés</b>	<b>Page 4</b>
<b>Vendredi 8 décembre: Se rencontrer au jardin: les oiseaux</b>	<b>Page 4</b>
<b>Lundi 11 décembre: Atelier décoration de table</b>	<b>Page 5</b>
<b>Lundi 11 décembre: Rencontre musicale</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mardi 12 décembre: Spectacle de cirque</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mercredi 13 décembre: un jardin pour des générations: le goût du vrai</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mercredi 13 décembre: Lecture à haute voix</b>	<b>Page 5</b>
<b>Jeudi 14 décembre: Prévention routière</b>	<b>Page 5</b>
<b>Jeudi 14 décembre: Loto</b>	<b>Page 6</b>
<b>Jeudi 14 décembre: Atelier cuisine</b>	<b>Page 6</b>
<b>Lundi 18, mardi 19, jeudi 21, vendredi 22 décembre: Danse de salon</b>	<b>Page 6</b>
<b>Lundi 18, mardi 19 décembre: stage photo « Pierres et colombages »</b>	<b>Page 6</b>
<b>Mercredi 20 décembre: Visite guidée du Musée des Beaux Arts</b>	<b>Page 7</b>
<b>Mercredi 20 décembre: Goûter philo</b>	<b>Page 7</b>
<b>Vendredi 22 décembre: Café des échanges</b>	<b>Page 7</b>
<b>Vendredi 29 décembre: Mémoire d'école, on partage !</b>	<b>Page 7</b>
<b>Vendredi 29 décembre: Initiation dessin</b>	<b>Page 7</b>

Du 1er au 29 décembre 2017  
**Exposition Huiles et aquarelles**

**Lydia Ivanoff**

Vernissage  
mercredi 6 décembre à 15h00

Entrée libre



Vendredi 1er décembre à 15h00

### **Fête des petits bonnets**

Les tricoteuses de la Maison des Aînés vont remettre officiellement les 1500 bonnets réalisés dans le cadre de l'opération « Petits bonnets pour une grande cause » à l'association bénéficiaire Les Petits frères des Pauvres.

**Mettez un bonnet, et venez fêter la solidarité !**

Maison des Aînés - **Entrée libre**



les petits frères  
des Pauvres



Vendredi 1er décembre à 14h30

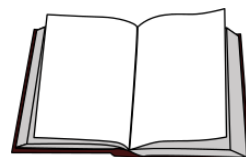
### **Atelier du Livre**

animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas  
Résidence La Rose des Sables

Méto arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Lundi 4 décembre à 14h30

### **Loisirs créatifs: initiation au quilling**

Découvrez comment créer des décors en papier roulé.

Proposé par Florine Ulrich et Emilie Roussel

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 5 décembre à 11h00

Rendez-vous convivial « lecture-loisir »

Aujourd'hui : « Philosophie »

animé par Gosia Bavencoffe

Bibliothèque Parment Espace du Palais

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 5 décembre à 15h00

### **Goûter philo**

Echange et partage d'idées et de réflexions autour d'un thème

Animé par Christine Morin

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 6 décembre à 15h00

## **Vernissage Exposition Huiles et aquarelles**

**Lydia Ivanoff**

**Maison des Aînés - Entrée libre**



Jeudi 7 décembre à 15h00

## **Atelier créatif « Kirigami »**

animé par Héléna Pérard

Résidence Trianon /Rue de Trianon - Rive Gauche

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

**Inscription indispensable 02 35 73 07 38**

**2€**



Jeudis 7,14, 21 et 28 décembre à 14h30

## **Initiation informatique**

proposée par Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Teor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Vendredi 8 décembre à 10h00

## **Prix littéraire de la Maison des Aînés**

Nous vous proposons d'élire votre livre préféré parmi une sélection variée de nouveautés. Participez tout au long de l'année à ces temps d'échange et de partage autour de la littérature.

Animé par Thierry Poré et Emilie Roussel

**Maison des Aînés - Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 8 décembre à 14h00

## **Se rencontrer au jardin : « Tout savoir sur les oiseaux »**

Animé par l'Association CARDERE

**Maison des Aînés - Inscription indispensable 02 32 08 60 80**

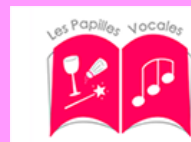


Lundi 11 décembre à 15h

### **Atelier Décoration de table**

animé par Les papilles vocales

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Lundi 11 décembre à 15h00

### **Rencontre musicale : Rencontre conviviale autour du piano**

Maison de retraite Korian, les cent clochers

21, place St sever (Métro St sever ou F1 place St sever)

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 12 décembre à 15h30

### **Spectacle de cirque « Aladin et les mille et une nuits »**

Offert aux aînés de la Ville de Rouen

Boulevard Emile-Duchemin (à proximité du Hangar 23, après le Pont Flaubert)

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**

Mercredi 13 décembre, de 14h30 à 16h30

### **Un jardin pour des générations: le goût du vrai !**

Ce projet vous propose de partager et transmettre au cours d'une animation sur le goût (industriel/fait maison) avec les enfants du centre de loisirs du Petit Prince.

Animé par l'association CARDERE

Centre de Loisirs « Le petit prince », rue des petites eaux du Robec

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**

Mercredi 13 décembre à 15h00

### **Lecture à haute voix**

Proposée par Guy Lemonnier

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**

Jeudi 14 décembre, de 14h30 à 16h30

### **Prévention routière: « Le code de la route : où en êtes-vous ? »**

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 14 décembre à 14h30

## Loto

animé par Nadine Nouin et Marie Josée Fily  
La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche  
Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

**Inscription indispensable 02 35 72 01 73**

2€



Jeudi 14 décembre à 15h00

## Atelier cuisine

Animé par Eléonore Abdelgoui  
Résidence St Filleul - 8 rue du Framboisier  
Téor 1/2 ou 3 arrêt Jean Ango

**Inscription indispensable 02 32 10 52 00**

2€



Lundi 18, mardi 19, jeudi 21, vendredi 22 décembre de 14h00 à 16h00

**Danse de salon : découvrir, pratiquer, se retrouver  
autour d'une activité qui bouge, et surtout, passer  
un moment convivial !**

- Lundi 18 décembre 2017 de 14h à 16h : Rock
- Mardi 19 décembre de 14h à 16h : Salsa
- Jeudi 21 décembre 2017 de 14h à 16h : valse
- Vendredi 22 décembre 2017 de 14h à 16h : paso

Activité ouverte à tous les rouennais à partir de 60 ans,  
débutants ou confirmés. Possibilité de s'inscrire à une séance  
ou plusieurs.

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Lundi 18 et mardi 19 décembre à 14h30

## Sortie photo : « Pierres et colombages »

- Lundi 18 décembre : quelques notions de prises de vue et mise en pratique dans les rues de la ville, sous la conduite de Patrick Boulard.
- Mardi 19 décembre : visionnage critique des photos et choix en vue d'une exposition.

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 20 décembre à 14h00

### **Visite guidée du Musée des Beaux Arts**

Participer à une visite originale, guidée par les volontaires formés du Contrat Partenaire Jeunes.

Musée des Beaux Arts

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 20 décembre à 15h00

### **Goûter philo**

Echange et partage d'idées et de réflexions autour d'un thème  
Animé par Christine Morin

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 22 décembre à 15h00

**Café des échanges** : Découvrir le programme, échanger autour des projets de la Maison des Aînés, partager sur vos sorties et découvertes...

animé par Emilie Roussel



Vendredi 29 décembre, à partir de 10h30

### **Mémoire d'école, on partage !**

Participer à une journée d'échange et de partage sur vos souvenirs d'école.

- 10h30 à 12h : Préparation des échanges, à la Maison des Aînés

- Midi : Rencontre, repas partagé avec les jeunes, accompagnés de leurs animateurs.

- 14h à 17h : visite en commun du Musée de l'éducation, participation à l'atelier d'écriture à la plume.

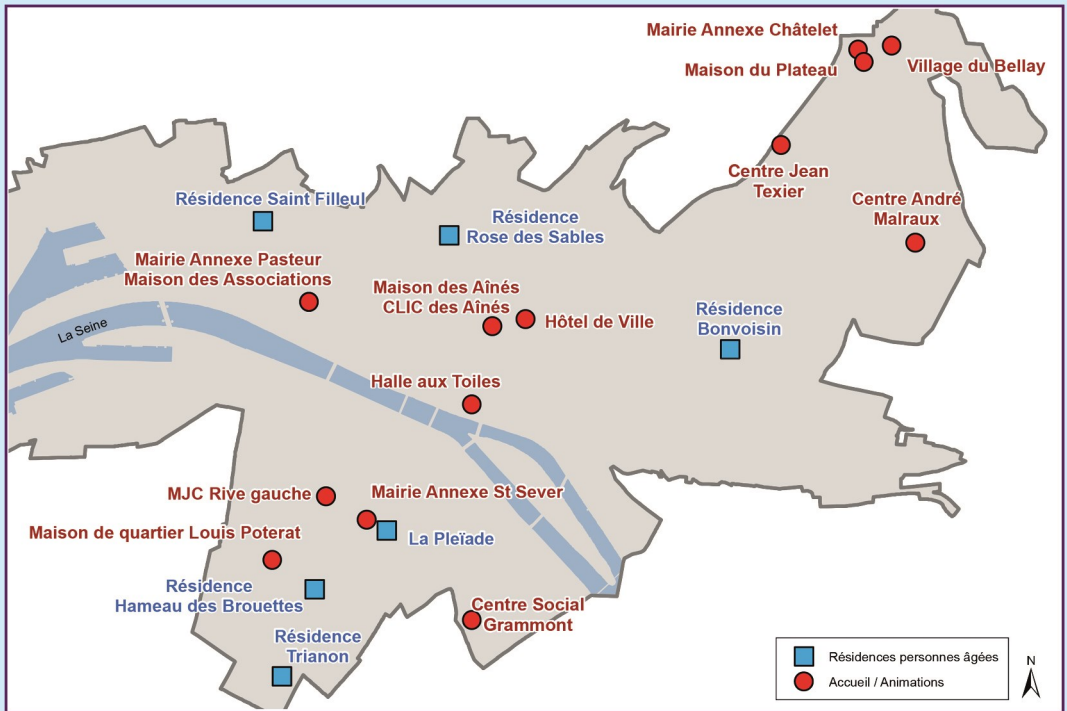
Au cours de la journée, des enregistrements seront réalisés par la radio HDR pour être diffusés lors d'une émission radio.

Projet proposé dans le cadre du Contrat Partenaire Jeunes de la Ville de Rouen.

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**







**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.**

**Elle propose de nombreux services :**

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**  
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
  - **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
  - **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
  - **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
  - **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**  
(Animations, évènements, projets et manifestations)
  - **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**  
(Association de loisirs, sorties et voyages)
- 24 rue des Arsins - 76000 Rouen**  
**Le lundi de 13h30 à 17h30**  
**Du mardi au vendredi**  
**De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**  
**Tél. 02 32 08 60 80**  
**Courriel : [maisondesaines@rouen.fr](mailto:maisondesaines@rouen.fr)**

## **Les Permanences à la Maison des Aînés**

### **La Porte Ouverte**

« quelqu'un à qui parler »  
 2ème lundi du mois  
 et dernier lundi du mois sans RV

### **Triologue**

4ème jeudi du mois sur RV

**Renseignements : 02 32 08 60 80**