



# Programme d'animations à destination des aînés

Mai 2018



Exposition « Parcs et jardins »  
proposée par l'atelier photo  
de la Maison des Loisirs Dévé  
du 2 au 30 mai 2018

À la Maison des Aînés  
24 rue des Arsins



## Sommaire...

Vendredi 4	Atelier du livre .....	3
	Vernissage exposition « Parcs et Jardins » .....	3
Lundi 14	Atelier d'écriture .....	3
	Loisirs créatifs : Kirigami .....	3
Mardi 15	Lecture-loisirs: Autrefois, comment c'était ? .....	3
	Séniers connectés : Choisir son appareil photo numérique .....	3
	Information sur les mesures de protection juridique .....	3
Mercredi 16	Goûter philo .....	4
Jeudi 17	Présentation des missions du CLIC .....	4
	Atelier prévention routière .....	4
	Café philo .....	4
Vendredi 18	Visite commentée « Saint Sever, 100 clichés » .....	4
	Tricotage et partage .....	4
Mardi 22	Marche Bien-être et découvertes : Mont gagan et Repainville ..	5
Mardi 22 et jeudi 31	Initiation au dessin .....	5
Mercredi 23	Se rencontrer au jardin : Découverte du land art .....	5
Jeudi 24	Lecture à haute voix .....	5
	Visite commentée « A tire d'aile, figures de l'envol » .....	5
	Atelier cuisine salée .....	6
Vendredi 25	Atelier mémoire .....	6
	Chorale .....	6
	Café programme .....	6
Mercredi 30	Séniers connectés : L'information locale en ligne .....	6
	Goûter philo .....	6
	Un jardin pour des générations : balade au fil de l'eau .....	7
	Génération en cuisine : Confiseries et goûters .....	7
Jeudi 31	Loto .....	7
	Troc livres .....	7
	La petite librairie de la Maison des Aînés .....	7



**Nous vous remercions de respecter ces quelques consignes :**

- S'inscrire aux animations quand il ne s'agit pas d'une entrée libre.
- Prévenir toute absence afin de libérer les places pour les personnes en liste d'attente.
- Les personnes sur liste d'attente sont prioritaires, en revanche, elles ne doivent pas se présenter aux animations sans que l'accueil ne les ait prévenu d'un désistement.





## Atelier du livre

**Vendredi 4 mai à 14h30**

Animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25

## Vernissage exposition « Parcs et jardins »

**Vendredi 4 mai à 15h**

Proposée par l'atelier photo de la Maison des loisirs Duvé.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre



## Atelier d'écriture

**Lundi 14 mai à 14h30**

Animé par Emilie Roussel

Un temps convivial pour jouer avec les mots et laisser l'imagination emporter l'écriture.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

## Loisirs créatifs : Kirigami

**Lundi 14 mai à 15h**

Animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon – rue de Trianon, – Bus F1, arrêt Jardin des plantes

Inscription indispensable 02 35 73 07 38 – Participation 2€



## Lecture-loisirs : Autrefois, comment c'était ? (Les métiers, le langage ancien...)

**Mardi 15 mai, à 11h**

Animé par Gosia Bavencoffe

Présentation et échanges autour d'une sélection d'ouvrages liés au thème du jour.

Bibliothèque Parment, espace du Palais - Inscription indispensable 02 32 08 60 80

## Séniers connectés : Choisir son appareil photo numérique

**Mardi 15 mai, à 14h30**

Proposé par Yves Tomasi, médiateur numérique, Rouen Nouvelles Bibliothèques

Une séance d'information pour évaluer ses besoins, connaître les termes et éléments techniques et ainsi mieux choisir son matériel.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Information sur les mesures de protection Juridique

Mardi 15 Mai 2018 de 9h15 à 16h30

proposée par Le CLIC en partenariat avec l'UDAF et l'ATMP

à la Halle aux toiles – place de la basse vieille tour

Inscription indispensable : 02.32.08.60.80



## Goûter philo

**Mercredi 16 mai OU mercredi 30 mai à 15h**

Animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.



Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Présentation des missions du CLIC

**Jeudi 17 mai 2018 à 14h30**

Proposée par le CLIC en partenariat avec l'association France Parkinson  
Au Centre Jean Texcier - 78 rue Jean Texcier - Entrée libre

## Atelier prévention routière : le code de la route, où en êtes-vous ?

**Jeudi 17 mai à 14h30**

Animé par la Police municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Café philo

**Jeudi 17 mai à 15h**

Animé par le psychologue Docteur Jovanovic

Débat, discussion et citations de philosophe ou en lien avec la littérature, autour d'un thème choisi par le groupe en fin de séance précédente.

Pour le mois de mai, demander le thème lors de l'inscription.

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche – Bus 6/F1, arrêt Saint sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73



## Exposition « Saint Sever, 100 clichés »

**Vendredi 18 mai à 14h30**

Visite commentée de l'exposition proposée par les adhérents du club photo Rouen 52 pour présenter le quartier Saint Sever.

Bibliothèque Saint-Sever – Centre commercial Saint Sever, 1<sup>er</sup> étage

Métro station Saint Sever / Bus F1, 6, 31, 32, arrêt place Saint Sever.

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Tricotage et partage

**Vendredi 18 mai à 15h**

Un temps convivial pour se retrouver, tricoter ensemble ou pour apprendre le tricot et participer à des projets qui valorisent cette activité.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Marche Bien-être et découvertes : Mont Gargan et Repainville

**Mardi 22 mai, départ à 14h, arrêt bus n°20 « Cimetière du Mont Gargan »**

Une marche qui surplombe la ville pour se terminer au cœur de la zone humide de Repainville. Découverte de cet environnement avec une animatrice nature de l'association CARDERE.

Accompagnée par Emilie Roussel et les bénévoles du groupe rando de l'association Rouen Séniors.

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Initiation au dessin

**Mardi 22 mai et jeudi 31 mai à 14h30**

Animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 2€



## Se rencontrer au jardin : Découverte du land art

**Mercredi 23 mai, rendez-vous à 14h30 sur le parking de la Maison des forêts de St Etienne du Rouvray.**

Découvrez et expérimentez le land art, cet art éphémère réalisé avec des éléments naturels.

Sortie accompagnée par Chloé Destruel de l'association CARDERE

Accès : Métro direction Technopôle St Etienne du Rouvray, descendre à Technopôle, au rond point prendre à gauche l'avenue Galilée sur 600m, en face de l'ESIGELEC, traversez au passage piéton en direction de la forêt, jusqu'au parking.

En bus, prendre la ligne 27, direction Pablo Picasso, descendre à l'arrêt

ESIGELEC, traversez au passage piéton en direction de la forêt, jusqu'au parking.

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Visite commentée : A tire d'aile, figures de l'envol

**Jeudi 17 mai à 15h**

Profitez d'une visite commentée de la nouvelle exposition proposée par le Centre Photographique Rouen Normandie.

Centre photographique – 15 rue de la Chaîne à Rouen

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Lecture à haute voix

**Jeudi 24 mai à 15h**

Laissez-vous voyager au cœur des textes choisis au son de la voix du lecteur... une autre façon de découvrir la littérature.

Proposée par Guy Lemmonier

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80





### **Atelier cuisine salée**

**Jeudi 24 mai à 15h**

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul – 8 rue du Framboisier – Téor 1/2/3, arrêt Jean Ango

Inscription indispensable 02 32 10 52 00 – Participation 2€



### **Atelier mémoire**

**Vendredi 25 mai à 14h30**

Animé par Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des sables – 15 rue Maladrerie – Métro ou F2, arrêt gare

Inscription indispensable 02 32 10 99 25 – Participation 1€

### **Chorale**

**Vendredi 25 mai à 15h**

Animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin – 2 rue des Ursulines – Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription indispensable 02 35 89 26 30



### **Café programme**

**Vendredi 25 mai à 15h**

Animé par Emilie Roussel

Un temps pour découvrir le programme du mois suivant de la Maison des Aînés, discuter des projets en cours ou à venir et participer à l'animation en proposant ses idées.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre

### **Séniors connectés : L'information locale en ligne**

**Mercredi 30 mai, à 10h30**

Proposé par Emilie Roussel

Découvrez les sites d'informations locales : vie pratique, culture, sorties...

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

Inscription indispensable 02 32 08 60 80



### **Goûter philo**

**Mercredi 30 mai à 15h**

Animé par Christine Morin

Un temps d'échange de paroles et de partage d'idées autour d'un thème choisi par le groupe.

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Un jardin pour des générations : Balade au fil de l'eau Mercredi 30 mai à 14h30

Une balade en compagnie des enfants du centre de loisirs Le Petit Prince, à la découverte du milieu aquatique de l'Aubette.  
Accompagnée par Christian de l'association CARDERE  
Rendez-vous au Centre de loisirs Le Petit Prince – rue des petites eaux du Robec – Téor 1/2/3, arrêt St Hilaire.  
Inscription indispensable 02 32 08 60 80



## Génération en cuisine : Confiseries et goûters d'hier et d'aujourd'hui

Mercredi 30 mai à 14h30

Echange de souvenirs et fabrication de bonbons avec les enfants du centre de loisirs de Rouen Cité Jeunes, les résidents de la Pléiade et de la résidence Trianon.

La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche – Bus 6/F1, arrêt Saint sever - Inscription indispensable 02 35 72 01 73



## Loto

Jeudi 31 mai à 14h30

Animé par Nadine Nouin et Marie-Josée Fily  
La Pléiade -16 rue Jacques Fouray, rive gauche  
Bus 6/F1, arrêt Saint sever

Inscription indispensable 02 35 72 01 73 – Participation 2€



## Troc-livres

Jeudi 31 mai à 15h

Des livres à déposer, échanger, emmener, rapporter...  
Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Entrée libre



## La petite librairie de la Maison des Aînés

Jeudi 31 mai à 16h

Et si vous deviez faire la liste des livres qui vous ont particulièrement marqué ? Venez partager vos expériences de lectures, récentes ou non et échanger sur les livres.

Animée par Emilie Roussel

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins - Inscription indispensable 02 32 08 60 80





La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des séniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations.

L'accueil de la Maison des Aînés est ouvert le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés** : 02 32 18 20 92  
(Information et accompagnement des séniors et de leur entourage)

- **Service Personnes Agées** : 02 32 18 09 52

- **Téléalarme** : 02 35 71 18 75

- **Service de Soins Infirmiers à Domicile et équipe Spécialisée Alzheimer** : 02 32 08 87 34

- **Service Vie Sociale** : 02 32 08 60 80  
(Animations, événements, projets et manifestations)

- **Rouen Séniors** : 02 35 07 06 88  
(Association de loisirs, sorties et voyages)

*L'accueil de Rouen Séniors est ouvert du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h (fermé le lundi).*

### Les permanences à la Maison des Aînés

**La porte ouverte** « quelqu'un à qui parler »  
2<sup>ème</sup> lundi du mois et dernier lundi du mois sans rendez-vous

**Triologue**  
4<sup>ème</sup> jeudi du mois sur rendez-vous  
Renseignements : 02 32 08 60 80

