

# Programme d'animations à destination des aînés

Février 2017

**Exposition de photos « Escapades en France »**

proposée par Patrick BOULARD

du 2 au 28 février 2017



**Inauguration de l'exposition de photos**

« Escapades en France » proposée par Patrick BOULARD

Vendredi 3 février 2017 à 15h - Maison des Aînés

**Entrée libre**

# Agenda

<b>Mercredi 1er : Atelier cuisine (recette salée)</b>	<b>Page 3</b>
<b>Jeudis 2, 9, 16, 23 : Initiation informatique</b>	<b>Page 3</b>
<b>Vendredi 3 : Inauguration de l'exposition de photos</b>	<b>Page 3</b>
<b>Mardi 7 : Prévention routière</b>	<b>Page 3</b>
<b>Mardi 7 : Spectacle « Un air de liberté »</b>	<b>Page 4</b>
<b>Jeudi 9 : Initiation gravure</b>	<b>Page 4</b>
<b>Jeudi 9 : Conférence « Les premiers gestes qui sauvent »</b>	<b>Page 4</b>
<b>Vendredi 10 : Atelier du livre</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mardi 14 : Atelier cuisine (recette sucrée)</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mardi 14 : Lecture loisir « Cinéma - Photo »</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mercredi 15 : Café des échanges</b>	<b>Page 5</b>
<b>Mercredi 15 : Loto</b>	<b>Page 6</b>
<b>Jeudi 23 : Echange de savoirs</b>	<b>Page 6</b>
<b>Vendredi 24 : Chorale</b>	<b>Page 6</b>
<b>Vendredi 24 : Troc livres</b>	<b>Page 6</b>
<b>Mardi 28 : Conférence « Les accidents domestiques chez les seniors »</b>	<b>Page 7</b>



Mercredi 1er février à 15h00

## **Atelier cuisine (recette salée)**

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul

8 rue du Framboisier

Téor 1/2 ou 3 arrêt Jean Ango

**Inscription indispensable 02 32 10 52 00**



Jeudis 2, 9, 16, 23 février à 14h30

## **Initiation informatique**

proposée par Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Teor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



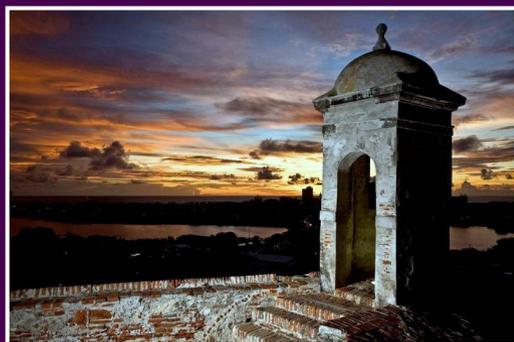
Vendredi 3 février à 15h00

## **Inauguration de l'exposition de photos**

« Escapades en France »

proposée par Patrick Boulard

**Entrée libre**



Mardi 7 février de 14h30 à 16h30

## **Prévention routière**

« Le code de la route : où en êtes-vous ? »

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 7 février à 15h00

## **Spectacle « Un air de liberté » proposé par Le Grenier de la Mothe**

Halle aux Toiles - Place de la Basse Vieille Tour

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**

Jeudi 9 février à 15h00

## **Initiation Gravure**

**2€**

animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

Jeudi 9 février à 14h00

## **Conférence « Les premiers gestes qui sauvent »**

*Comment réagir face à une situation d'urgence ?*

*Venez découvrir ces premiers gestes qui sauvent*

proposée par le CLIC des aînés de la Ville de Rouen

en partenariat avec l'ASEPT Haute-Normandie

Maison des Associations - 11 avenue Pasteur

**Entrée libre**

Lors de cette conférence vous pourrez vous inscrire à des ateliers



Vendredi 10 février à 14h30

## **Atelier du Livre**

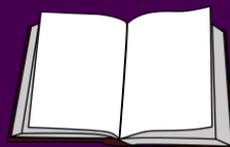
animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Mardi 14 février à 15h00

## **Atelier cuisine (recette sucrée)**

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon

rue de Trianon

Bus F1 arrêt : Jardin des Plantes

**Inscription indispensable 02 35 73 07 38**



Mardi 14 février à 11h00

**Rendez-vous convivial « lecture-loisir »**

**Aujourd'hui : « Cinéma - Photo »**

animé par Gosia Bavencoffe

Bibliothèque Parment Espace du Palais

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 15 février à 15h00

## **Café des échanges**

Maison des Aînés

**Entrée libre**



Mercredi 15 février à 14h30

## Loto

2€

animé par Nadine Nouin et Marie Josée Fily

La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche

Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

**Inscription indispensable 02 35 72 01 73**



Jeudi 23 février à 15h00

## Echange de savoirs : Travaux d'aiguilles

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 24 février à 15h00

## Chorale

animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**

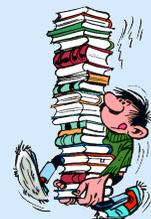


Vendredi 24 février à 15h00

## Troc livres

proposé par Patrick Boulard

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mardi 28 février à 14h00

## **Conférence « Les accidents domestiques chez les seniors »**

- ⇒ Quelques chiffres
- ⇒ Les chutes
- ⇒ Asphyxie et étouffement
- ⇒ Les intoxications
- ⇒ Les brûlures
- ⇒ L'électrocution
- ⇒ Mon habitat
- ⇒ Conseils pratiques

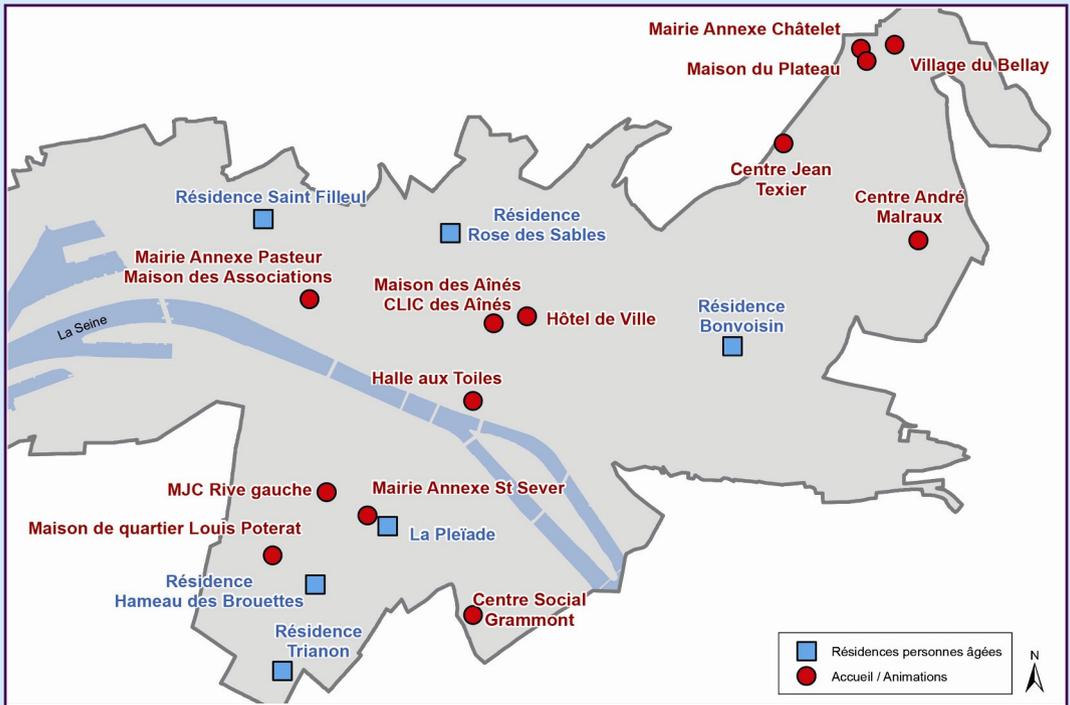
proposée par le CLIC des aînés de la Ville de Rouen

en partenariat avec l'ASEPT Haute-Normandie

Halle aux Toiles - Place de la Basse Vieille Tour

**Entrée libre**





**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.**

**Elle propose de nombreux services :**

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**  
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
  - **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
  - **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
  - **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
  - **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**  
(Animations, évènements, projets et manifestations)
  - **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**  
(Association de loisirs, sorties et voyages)
- 24 rue des Arsins - 76000 Rouen**  
Le lundi de 13h30 à 17h30  
Du mardi au vendredi  
De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Tél. 02 32 08 60 80  
Courriel : [maisondesaines@rouen.fr](mailto:maisondesaines@rouen.fr)

## **Les Permanences à la Maison des Aînés**

### **La Porte Ouverte**

« quelqu'un à qui parler »  
2ème lundi du mois  
et dernier lundi du mois sans RV

### **France Alzheimer**

1er mardi du mois sur RV

### **Trialogue**

4ème jeudi du mois sur RV

**Renseignements : 02 32 08 60 80**