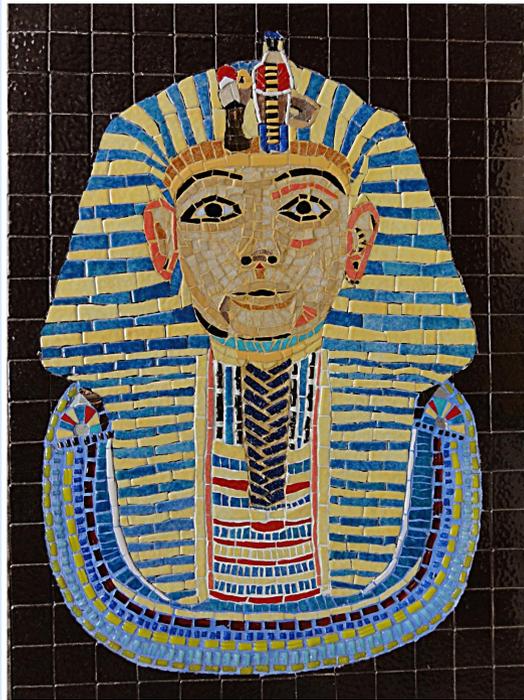


# Programme d'animations à destination des aînés

Mai 2017

Exposition de mosaïques  
proposée par l'Association des Habitants  
du Quartier Jouvenet  
du 3 au 31 mai 2017



Vendredi 5 mai à 15h00

**Inauguration de l'exposition de mosaïques**

Maison des Aînés - **Entrée libre**

# Agenda

Mardi 2 : Peace Boat : Préparation de l'accueil des voyageurs	Page 3
Mardis 2, 9, 16, 23, 30 : Initiation informatique	Page 3
Mardis 2 et 9 : Initiation peinture à l'huile	Page 3
Mercredi 3 : Echange de savoirs : Origami « Fleurs de papier »	Page 4
Mercredi 3 : Loto	Page 4
Jeudi 4 : Prévention sécurité	Page 4
Vendredi 5 : Inauguration de l'exposition de mosaïques	Page 4
Jeudis 4, 11, 18, 25 : Initiation informatique	Page 3
Vendredi 5 : Atelier du livre	Page 5
Vendredi 5 : Atelier cuisine	Page 5
Mardi 9 : Lecture loisir « Papier - carton »	Page 5
Mercredi 10 : Lecture à haute voix	Page 5
Jeudi 11 : Atelier créatif « kirigami »	Page 5
Vendredi 12 : Echange de savoirs	Page 6
Mardi 16 : Prévention routière	Page 6
Jeudi 18 : Rencontre avec l'association « Les grands-parents pour le climat »	Page 6
Vendredi 19 : Chorale	Page 6
Lundi 22 : Rencontre conviviale avec les voyageurs du Peace Boat	Page 3
Mardi 23 : Conférence « Bouchons 276 : des valeurs et des actions »	Page 7
Mercredi 24 : Atelier écriture « Voyage, voyages »	Page 7
Vendredi 26 : Atelier mémoire	Page 7
Lundi 29 : Speed Booking et Troc livres	Page 7
Mardi 30 : Jeux de chiffres	Page 7
Mercredi 31 : Café des échanges	Page 7



**Pour son 94ème voyage pour la paix,  
le bateau « Peace Boat »  
fait une escale à Rouen**

Parti de Yokohama au Japon, il traversera le globe par le Nord, l'objectif du voyage est de faire découvrir aux participants les différents pays et cultures dans un état d'esprit de paix, de partage et de durabilité.

Nous vous invitons à participer à l'accueil de ces voyageurs, dans le même état d'esprit !

Mardi 2 mai à 10h30

Préparation de l'accueil des voyageurs : échanges autour du voyage, du parcours, des rencontres et des motivations, présentation de la Maison des Aînés.

Organisation du temps convivial.

Lundi 22 mai à 14h00

Rencontre conviviale avec les voyageurs du Peace Boat

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



building a culture of peace around the world

**PEACE BOAT**

Mardis 2, 9, 16, 23, 30 mai à 14h30

et Jeudis 4, 11, 18, 25 mai à 14h30

**Initiation informatique**

proposée par Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Teor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Mardis 2 et 9 mai à 14h30

**Initiation peinture à l'huile**

animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des Sables - 15 Rue Maladrerie

Rive Droite - Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

**2€**



Mercredi 3 mai à 15h00

## **Echange de savoirs : Origami « Fleurs de papier »**

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 3 mai à 14h30

## **Loto**

animé par Nadine Nouin et Marie Josée Fily

La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche

Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

**Inscription indispensable 02 35 72 01 73**

2€



Jeudi 4 mai à 14h30

## **Prévention sécurité**

### **« Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes ! »**

Les bons gestes lorsque vous êtes chez vous !

Précautions à prendre si une personne se présente chez vous !

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen

en partenariat avec la Police Nationale

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



MINISTÈRE  
DE  
L'INTÉRIEUR



Vendredi 5 mai à 15h00

## **Inauguration de l'exposition de mosaïques**

proposée par l'Association des Habitants du Quartier Jouvenet

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Vendredi 5 mai à 14h30

### **Atelier du Livre**

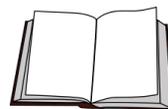
animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Vendredi 5 mai à 15h00

### **Atelier cuisine (recette salée)**

Animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence St Filleul

8 rue du Framboisier

Téor 1/2 ou 3 arrêt Jean Ango

**Inscription indispensable 02 32 10 52 00**



Mardi 9 mai à 11h00

### **Rendez-vous convivial « lecture-loisir »**

#### **Aujourd'hui : « Papier - carton »**

animé par Gosia Bavencoffe

Bibliothèque Parment Espace du Palais

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 10 mai à 15h00

### **Lecture à haute voix**

proposée par Guy Lemonnier

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 11 mai à 15h00

### **Atelier créatif « Kirigami »**

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon /Rue de Trianon - Rive Gauche

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

**Inscription indispensable 02 35 73 07 38**

**2€**



Vendredi 12 mai à 15h00

### **Echange de savoirs : « P'tits carrés et p'tits bonnets »**

Apprenez et échangez en tricotant des petits carrés pour les projets de l'association « Tricote un sourire »

ou des petits bonnets pour l'opération « Petits bonnets pour une grande cause » en faveur de l'association « Les petits frères des pauvres »

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mardi 16 mai de 14h30 à 16h30

### **Prévention routière**

#### **« Le code de la route : où en êtes-vous ? »**

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 18 mai à 14h30

### **Rencontre avec l'association « Les grands-parents pour le climat »**

Les bénévoles de l'association vous proposent une rencontre conviviale pour vous présenter l'association et échanger autour de leurs actions.

« Nous sommes une association de grands-parents de France, motivés par les défis écologiques et par le lien qui nous rattache à nos petits enfants... »

Nous voulons contribuer à leur léguer un monde habitable et plus solidaire »

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 19 mai à 15h00

### **Chorale**

animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Mardi 23 mai à 14h30

## Conférence « Bouchons 276 : des valeurs et des actions »

proposée par José Martorell

Vous collectez les bouchons en plastique ?

L'association Bouchons 276 vient vous présenter ses actions et ses valeurs essentielles : la participation au développement durable par le recyclage et l'aide aux personnes en situation de handicap

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 24 mai à 15h00

## Atelier écriture : Voyage, voyages

proposé par Emilie Roussel

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 26 mai à 14h30

## Atelier mémoire

animé par Gracinda Gohin De Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

1€



Lundi 29 mai à 15h00

## Speed Booking et Troc livres

proposé par Emilie Roussel et Patrick Boulard

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Mardi 30 mai à 15h00

## Jeux de chiffres

proposé par Emilie Roussel

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



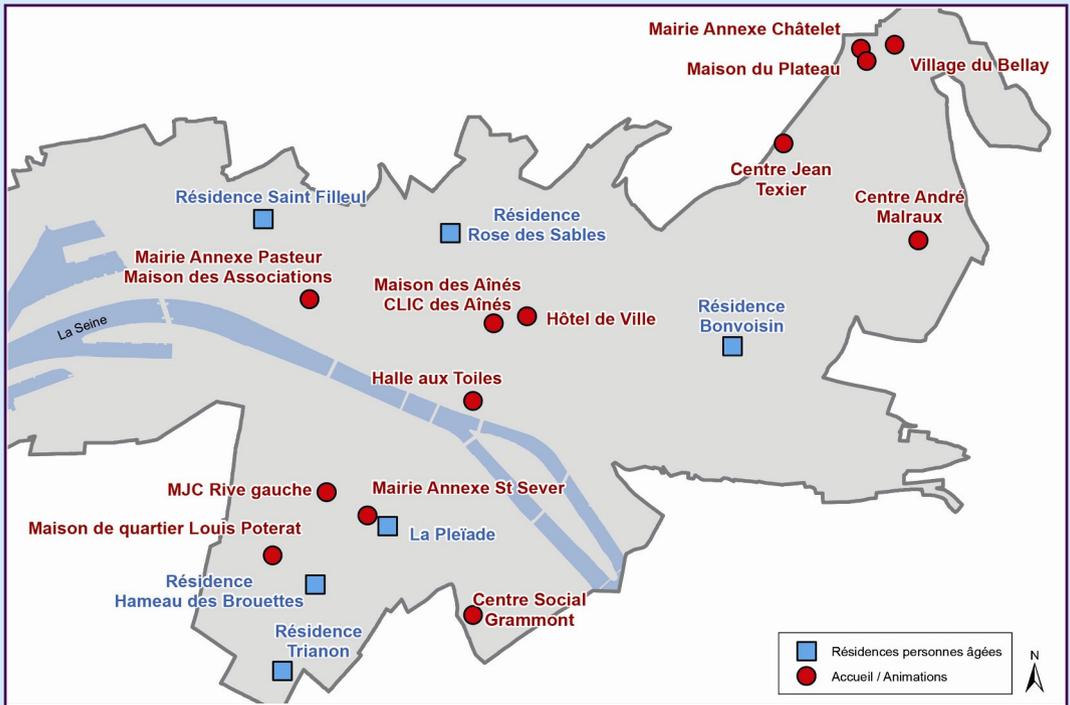
Mercredi 31 mai à 15h00

**Café des échanges** : Un temps pour découvrir le programme, échanger autour des projets de la Maison des Aînés

animé par Emilie Roussel

Maison des Aînés - **Entrée libre**





**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.**

**Elle propose de nombreux services :**

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**  
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
  - **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
  - **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
  - **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
  - **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**  
(Animations, évènements, projets et manifestations)
  - **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**  
(Association de loisirs, sorties et voyages)
- 24 rue des Arsins - 76000 Rouen**  
**Le lundi de 13h30 à 17h30**  
**Du mardi au vendredi**  
**De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**  
**Tél. 02 32 08 60 80**  
**Courriel : [maisondesaines@rouen.fr](mailto:maisondesaines@rouen.fr)**

## **Les Permanences à la Maison des Aînés**

### **La Porte Ouverte**

« quelqu'un à qui parler »  
 2ème lundi du mois  
 et dernier lundi du mois sans RV

### **Triologue**

4ème jeudi du mois sur RV

**Renseignements : 02 32 08 60 80**