

# Programme d'animations à destination des aînés

Novembre 2016

**Exposition de peinture  
proposée par les adhérents  
du Comité des Habitants de l'Île Lacroix  
du 3 au 30 novembre 2016**



## **EXPO-VENTE SOLIDAIRE AU PROFIT DU TELETHON**

proposée par le Comité de Quartier du Temps Perdu

**Du 28 novembre au 2 décembre 2016**

**Vente de 13h30 à 17h30**



# Agenda

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Jeudi 3 : Initiation aux techniques du bien-être</b>               | <b>Page 3</b> |
| <b>Vendredi 4 : Inauguration de l'exposition de peinture</b>          | <b>Page 3</b> |
| <b>Mercredi 9 : Atelier cuisine</b>                                   | <b>Page 3</b> |
| <b>Mercredi 9 : Prévention sécurité</b>                               | <b>Page 3</b> |
| <b>Jeudi 10 : Lecture à haute voix</b>                                | <b>Page 3</b> |
| <b>Jeudi 10 : Initiation gravure</b>                                  | <b>Page 4</b> |
| <b>Lundi 14 : Café des échanges</b>                                   | <b>Page 4</b> |
| <b>Mardi 15 : Lecture loisir</b>                                      | <b>Page 4</b> |
| <b>Mardi 15 : Thé dansant</b>   | <b>Page 2</b> |
| <b>Jeudi 17 : Prévention routière</b>                                 | <b>Page 4</b> |
| <b>Jeudi 17 : Forum « Les logements des séniors »</b>                 | <b>Page 5</b> |
| <b>Vendredi 18 : Atelier du livre</b>                                 | <b>Page 5</b> |
| <b>Mardi 22 : Atelier créatif « Kirigami »</b>                        | <b>Page 5</b> |
| <b>Mardi 22 : Echange de savoirs</b>                                  | <b>Page 6</b> |
| <b>Mardi 23 : Initiation gravure</b>                                  | <b>Page 4</b> |
| <b>Mercredi 23 : Loto</b>   | <b>Page 6</b> |
| <b>Jeudi 24 : Information « Les fournisseurs d'accès à Internet »</b> | <b>Page 6</b> |
| <b>Vendredi 25 : Chorale</b>  | <b>Page 6</b> |
| <b>Vendredi 25 : Atelier mémoire</b>                                  | <b>Page 7</b> |
| <b>Lundi 28 : Inauguration de l'expo-vente solidaire</b>              | <b>Page 2</b> |
| <b>Mardi 29 : Conférence « Le diabète »</b>                           | <b>Page 7</b> |
| <b>Tous les mardis et jeudis : Initiation informatique</b>            | <b>Page 7</b> |

## Inauguration de l'Expo-Vente solidaire au profit du Téléthon

proposée par le Comité de Quartier du Temps Perdu  
Lundi 28 novembre à 15h Maison des Aînés - **Entrée libre**



2

## Thé dansant « Paris Guinguette »

Mardi 15 novembre à 14h30

Halle aux Toiles - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Judi 3 novembre de 14h à 16h

## **Initiation aux techniques du bien-être réservée aux aidants**

Suivie de 4 autres séances (jeudis 10 et 24 novembre et 1er et 15/12)

Résidence de la Rose des Sables - 15 rue de la Maladrerie

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 4 novembre à 15h

## **Inauguration de l'exposition**

proposée par les adhérents du CHIL

Maison des Aînés

**Entrée libre**



Mercredi 9 novembre à 15h

## **Atelier cuisine**

animé par Eléonore Abdelgoui

Résidence Saint Filleul

8 rue du Framboisier

Téor 1/2 ou 3 arrêt Jean Ango

**Inscription indispensable 02 32 10 52 00**

**2€**



Mercredi 9 novembre à 14h30

## **Prévention sécurité**

**« Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes ! »**

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen

en partenariat avec la Police Nationale

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Judi 10 novembre à 15h00

## **Lecture à haute voix**

Proposée par Guy Lemonnier

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jéudi 10 et mercredi 23 novembre à 15h

## **Initiation gravure**

animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**

**2€**

Lundi 14 novembre à 15h

## **Café des échanges**

Maison des Aînés

**Entrée libre**



Mardi 15 novembre de 11h00 à 12h00

## **Rendez-vous convivial « lecture-loisir »**

animé par Gosia Bavencoffe

Bibliothèque Parment Espace du Palais

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jéudi 17 novembre de 14h30 à 16h30

## **Prévention routière**

**« Le code de la route : où en êtes-vous ? »**

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Jeudi 17 novembre de 9h30 à 16h30

## **Forum « Les logements des seniors »**

### **Conférences, animations, stands...**

organisé par les CLIC de Rouen, du Plateau Nord et  
du Sud de l'Agglomération Rouennaise

Halle aux Toiles de Rouen - Place de la Basse vieille tour

Le programme est à votre disposition à la Maison des Aînés  
ou sur le site internet [www.clic-rouen.fr](http://www.clic-rouen.fr)

Renseignements : 02 32 10 27 80 / 02 32 18 20 92 / 02 32 95 93 75

**Entrée libre**

Vendredi 18 novembre à 14h30

## **Atelier du Livre**

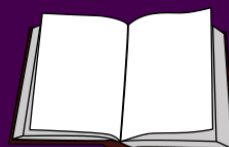
animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Mardi 22 novembre à 15h

## **Atelier créatif « Kirigami »**

**2€**

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon /Rue de Trianon - Rive Gauche

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

**Inscription indispensable 02 35 73 07 38**



Mardi 22 novembre de 15h à 17h

## Echange de savoirs : Travaux d'aiguilles

Maison des Aînés

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Mercredi 23 novembre à 14h45

## Loto

animé par Marie-Josée Pitou

La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche

Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

**Inscription indispensable 02 35 72 01 73**

2€



Jeudi 24 novembre à 14h00

## Information «Les fournisseurs d'accès à Internet »

Proposée par Yves Tomasi de la Cyber-base

Maison des Aînés - **Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Vendredi 25 novembre à 15h00

## Chorale

animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**



Vendredi 25 novembre à 14h30

## Atelier mémoire

1€

animé par Gracinda Gohin De Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

**Inscription indispensable 02 32 10 99 25**



Mardi 29 novembre à 14h00

## Conférence « Le diabète »

proposée par le Docteur Marion Monti

Centre de prévention Renouance

57 avenue de Bretagne - 9ème étage - Métro arrêt St Sever

**Inscription indispensable 02 32 08 60 80**



Tous les mardis et jeudis à 14h30

*Sauf vacances scolaires*

## Initiation informatique

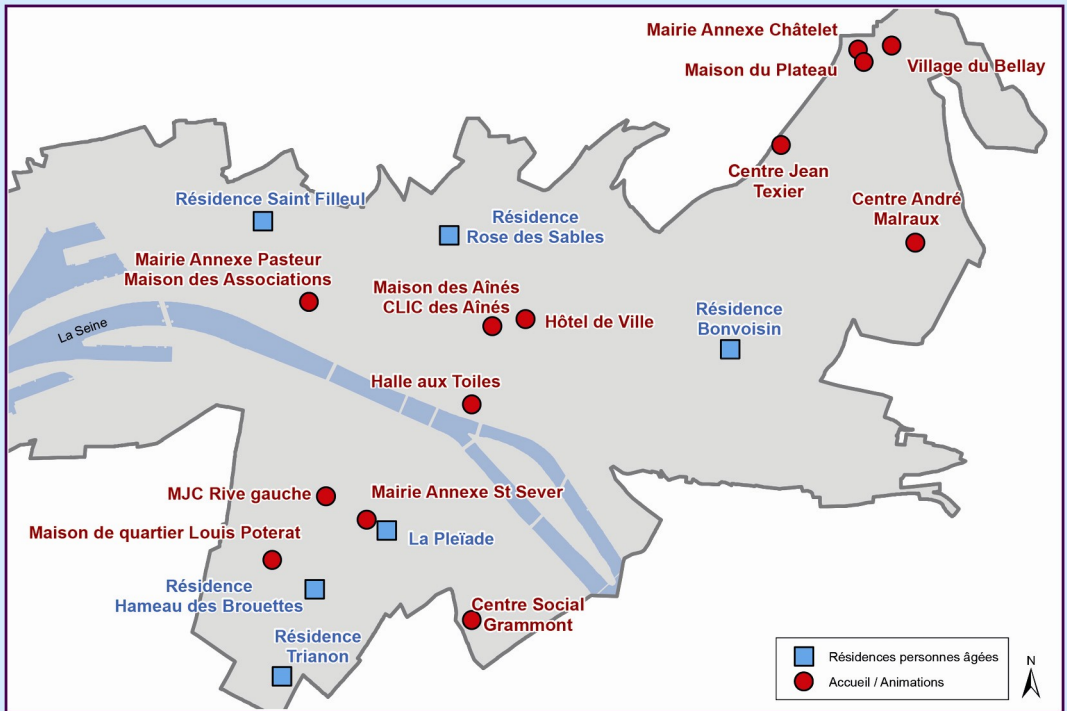
proposée par Marie Deconinck et Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Teor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

**Inscription indispensable 02 35 89 26 30**





**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.**

**Elle propose de nombreux services :**

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**  
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
- **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
- **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
- **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
- **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**  
(Animations, évènements, projets et manifestations)
- **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**  
(Association de loisirs, sorties et voyages)

**24 rue des Arsins - 76000 Rouen**

**Le lundi de 13h30 à 17h30**

**Du mardi au vendredi**

**De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

**Tél. 02 32 08 60 80**

**Courriel : [maisondesaines@rouen.fr](mailto:maisondesaines@rouen.fr)**

## **Les Permanences à la Maison des Aînés**

### **La Porte Ouverte**

« quelqu'un à qui parler »

2ème lundi du mois

et dernier lundi du mois sans RV

### **France Alzheimer**

1er mardi du mois sur RV

### **Trialogue**

4ème jeudi du mois sur RV

**Renseignements : 02 32 08 60 80**