

Programme d'animations à destination des aînés

Octobre 2016

Exposition de photos « Splendeurs de la nature »
proposée par Patrick Boulard
du 3 au 28 octobre 2016



Mardi 4 octobre à 15h00

Spectacle musical « Les années folles »

proposé par Les Andrews

Agenda

Mardi 4 : Spectacle musical	Page 2
Mardi 4 : Information sur l'aide sociale à l'hébergement et l'obligation alimentaire	Page 3
Mercredi 5 : Inauguration de l'exposition photos	Page 3
Jeudi 6 : Initiation à la peinture à l'huile	Page 3
Vendredi 7 : Lecture à haute voix	Page 3
Vendredi 7 : Prévention sécurité	Page 4
Mardi 11 : Atelier cuisine (recette salée)	Page 4
Mercredi 12 : Echange de savoirs	Page 4
Jeudi 13 : Prévention routière	Page 4
Jeudi 13 : Loto	Page 5
Vendredi 14 : Atelier du livre	Page 5
Mardi 18 : Lecture loisir	Page 5
Mardi 18 : Atelier créatif « Kirigami »	Page 5
Mercredi 19 : Initiation à la peinture à l'huile	Page 3
Mercredi 19 : Troc livres	Page 6
Jeudi 20 : Café des échanges	Page 6
Vendredi 21 : Conférence « Je lis donc je vis »	Page 6
Jeudi 27 : Atelier cuisine (recette sucrée)	Page 6
Vendredi 28 : Chorale	Page 7
Vendredi 28 : Atelier mémoire	Page 7
Tous les mardis et jeudis : Initiation informatique	Page 7

En avant-première : Thé dansant le 15/11/2016 à la Halle aux Toiles

Mardi 4 octobre à 15h00

Spectacle musical « Les années folles »

proposé par Les Andrews

Halle aux Toiles - Place de la Haute Vieille Tour

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80

2



Mardi 4 octobre à 14h30

Information sur l'aide sociale à l'hébergement et l'obligation alimentaire

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen
en partenariat avec Le Conseil Départemental
Halle aux toiles - Place de la Haute Vielle Tour

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Mercredi 5 octobre à 15h00

Inauguration de l'exposition photos « Splendeurs de la nature »

proposée par Patrick Boulard

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Jeudi 6 octobre et Mercredi 19 octobre à 15h00

Initiation à la Peinture à l'huile

animée par Edwige Levesque

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

Inscription obligatoire 02 32 10 99 25

2€



Vendredi 7 octobre à 15h00

Lecture à haute voix

Proposée par M. Lemonnier

Maison des Aînés - **Inscription obligatoire 02 32 08 60 80**



Vendredi 7 octobre à 14h30

Prévention sécurité

« Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes ! »

proposée par le CLIC des Aînés de Rouen

en partenariat avec la Police Nationale

Résidence La Rose des Sables - Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Mardi 11 octobre à 15h00

Atelier cuisine (recette salée)

animé par Isabelle Maillard

Résidence St Filleul - 8 rue des Framboisiers

Teor 1/2/3 arrêt Jean Ango

Inscription obligatoire 02 32 10 52 00



Mercredi 12 octobre de 15h00 à 17h00

Echange de savoirs : Travaux d'aiguilles

Maison des Aînés

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Jeudi 13 octobre de 14h30 à 16h30

Prévention routière

« Le code de la route : où en êtes-vous ? »

Atelier animé par la Police Municipale de la Ville de Rouen

Maison des Aînés

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Jeudi 13 octobre à 14h30

Loto

animé par Nadine Nouin et Marie Josée Fily

La Pléiade - 16 Rue Jacques Fouray - Rive Gauche

Bus 6/F1 arrêt Saint Sever

Inscription obligatoire 02 35 72 01 73



Vendredi 14 octobre à 14h30

Atelier du Livre

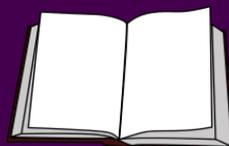
animé par Thierry Poré et Gracinda Gohin de Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

Inscription obligatoire 02 32 10 99 25



Mardi 18 octobre de 11h00 à 12h00

Rendez-vous convivial « lecture-loisir »

animé par Gosia Bavencoffe

Bibliothèque Parment Espace du Palais

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80



Mardi 18 octobre à 15h00

Atelier créatif « Kirigami »

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon /Rue de Trianon - Rive Gauche

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

Inscription obligatoire 02 35 73 07 38



Mercredi 19 octobre à 15h00

Troc livres

proposé par Patrick Boulard

Maison des Aînés - **Entrée libre**



Jeudi 20 octobre à 15h00

Café des échanges

Maison des Aînés

Entrée libre



Vendredi 21 octobre à 15h00

Conférence : « Je lis donc je vis »

Animée par Guy Lemonier

Maison des Aînés

Inscription obligatoire 02 32 08 60 80

Jeudi 27 octobre à 15h00

Atelier cuisine (recette sucrée)

animé par Hélène Pérard

Résidence Trianon

Rue du Trianon - Rive Gauche

Bus F1 arrêt Jardin des Plantes

Inscription obligatoire 02 35 73 07 38

2€



Vendredi 28 octobre à 15h00

Chorale

animée par Marie Deconinck

Résidence Bonvoisin - 2 rue des Ursulines

Téor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription obligatoire 02 35 89 26 30



Vendredi 28 octobre à 14h30

Atelier mémoire

1€

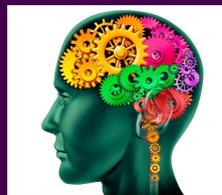
animé par Gracinda Gohin De Caldas

Résidence La Rose des Sables

Métro arrêt gare ou Bus F2 arrêt gare

15 Rue Maladrerie - Rive Droite

Inscription obligatoire 02 32 10 99 25



Tous les mardis et jeudis à 14h30

Sauf vacances scolaires

Initiation informatique

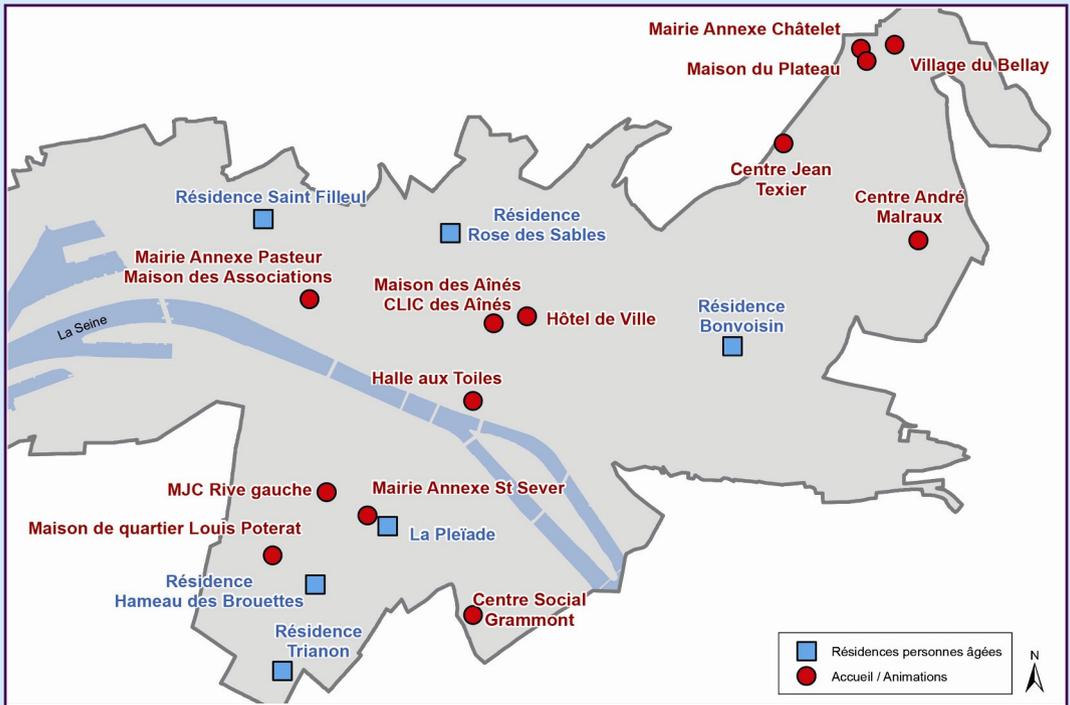
proposée par Marie Deconinck et Mr Bigot

Résidence Bonvoisin - 2 Rue des Ursulines

Teor 2/3 arrêt Auberge de jeunesse

Inscription obligatoire 02 35 89 26 30





La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des Professionnels et de toutes les générations.

Elle propose de nombreux services :

- **CLIC des Aînés : 02 32 18 20 92**
(Information et accompagnement des Seniors et de leur entourage)
 - **Service Personnes Agées : 02 32 18 09 55**
 - **Téléalarme : 02 35 71 18 75**
 - **Service de Soins Infirmiers à Domicile et Equipe Spécialisée Alzheimer : 02 32 08 87 34**
 - **Service Vie Sociale : 02 32 08 60 80**
(Animations, évènements, projets et manifestations)
 - **Rouen Seniors : 02 35 07 06 88**
(Association de loisirs, sorties et voyages)
- 24 rue des Arsins - 76000 Rouen**
Le lundi de 13h30 à 17h30
Du mardi au vendredi
De 9 h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Tél. 02 32 08 60 80
Courriel : maisondesaines@rouen.fr

Les Permanences à la Maison des Aînés

La Porte Ouverte

« quelqu'un à qui parler »
 2ème lundi du mois
 et dernier lundi du mois sans RV
 de 14h00 à 17h00

France Alzheimer

1er mardi du mois sur RV

Association des Veufs et Veuves de Seine-Maritime

2ème mardi du mois sur RV

Triologue

4ème jeudi du mois sur RV

Renseignements : 02 32 08 60 80