

Nom:..... Prénom:
 Adresse:.....
 CP: Ville: Tél.:
 Je souhaite obtenir de la documentation sur le prochain séjour
 Je souhaite être contacté(e) pour obtenir plus d'informations
 A retourner à Vie & Projection Bât. MJC Place des Faïenciers 76 100 ROUEN

Association Vie & Projection Nos activités :

- ⇒ **Point Info et Médiation Sociale** : accueille, informe, oriente et le cas échéant intervient dans les domaines de la vie quotidienne (travail, formation, logement, famille, social, enfance...).
- ⇒ **Point Accès aux Vacances, aux loisirs et à la culture** : met à disposition des séjours touristiques et colonies de vacances (mer, montagne, campagne, ville) à faible coût tout au long de l'année ainsi que des places gratuites de concerts, de pièces de théâtres, de rencontres sportives, de cinémas, d'expositions, de musées....
- ⇒ **Point Achat Coup de pouce** : Accompagne les particuliers exclus du crédit bancaire classique pour le financement d'un projet de vie ou pour faire face à un imprévu dans le cadre du Micro Crédit Personnel.

Améliore le quotidien par la mise à disposition de produits de marques hors alimentaire (entretien, hygiène...).
- ⇒ **Point Accompagnement Scolaire** : participe par l'aide aux devoirs et par un accompagnement personnalisé à la réussite scolaire des jeunes du CP à la terminale.

Place des Faïenciers
76100 Rouen
Tél. : 02 76 00 25 39
Fax : 02 35 73 38 16

Messagerie : vieprojection@free.fr



ASSOCIATION VIE & PROJECTION
PLACE DES FAÏENCIERS
76 100 ROUEN
02 76 00 25 39

Programme Vacances Seniors

Places limitées*

ALLEYRAS
Aux portes de l'Ardèche et de la Lozère
Piscine chauffée, espace bien-être



À partir de
230 €
tout inclus



Du 10 juin au 17 juin 2017

Reflexe
@utocars



*Offre réservée aux plus de 55 ans sous conditions

Vacances Seniors Du 10 juin au 17 juin 2017

Aménagé en plein cœur d'un cadre naturel préservé, le centre de vacances invite à un dépaysement total. Cerné par une végétation luxuriante et bercé par la rivière de l'Allier, il constitue un endroit privilégié pour se relaxer et rompre avec la routine.

62 gîtes fraîchement rénovés, destinés à accueillir 2, 5 ou 6 personnes chacun comprenant une salle d'eau avec douche et toilettes, une terrasse avec salon de jardin, un séjour avec téléviseur écran plat et kitchenette avec four multifonctions, linge de toilettes et draps fournis (prévoir uniquement les serviettes de bain pour la piscine et l'espace bien-être).

Deux accompagnateurs et un autocar avec chauffeur sont à disposition du départ jusqu'au retour de votre semaine de vacances. Une équipe de professionnels s'occupera de l'organisation des activités et des animations proposées en journée et en soirée sur le village.

Des visites et des excursions rythmeront votre séjour selon le programme défini ci-contre.

L'espace de restauration sera l'occasion de déguster les spécialités régionales. Des régimes adaptés sont également possibles (sans sel, sans graisse...).

Un espace d'accueil, une piscine couverte chauffée avec transat et pataugeoire, un espace bien être (jacuzzi, spa, sauna, hammam, solarium et salon de massage), une salle de spectacle, espace wifi, un restaurant et un bar donnant sur une terrasse avec vue magnifique sur les paysages environnants. En somme, tous les équipements nécessaires pour se détendre et passer un bon séjour sont à votre disposition.

Alleyras (Haute-Loire) Programme d'animations et d'excursions*

Premier Jour

Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Réunion d'information et verre de bienvenue.

Dîner et présentation du séjour.

Deuxième Jour (repos chauffeur)

Matin : Tir à l'arc et découverte du centre de vacances.

Après-midi : découverte de la fabrication de fromage de chèvre avec un producteur local qui vous présentera son travail et ses produits.

Soirée tapis vert.

Troisième Jour (150 km A/R)

Excursion à la journée

Matin : Visite de l'Hôtel de la Dentelle à Brioude : fenêtre ouverte sur un patrimoine du passé et vitrine d'un savoir-faire contemporain.

Déjeuner dans un restaurant.

Après-midi : Visite du cloître de l'Abbaye et du musée des Arts et Traditions Populaires à Lavaudieu

Soirée loto.

Quatrième Jour (80 km A/R)

Excursion à la journée

Matin : Visite commentée de la haute ville en petit train touristique. Découverte de la cité ponote et de ses principaux monuments bâtis au flanc du mont Anis : La chapelle Saint Michel d'Aiguilhe, la Statue Notre Dame de France, l'Hôtel-Dieu, la cathédrale, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, et son cloître du XII^{ème} siècle.

Déjeuner dans un restaurant

Après-midi : Visite guidée de la distillerie Pagès et ses secrets d'élaboration de la Verveine du Velay. Celle-ci se décline sous différentes formes comme la Verveine Verte ou la Verveine Jaune à découvrir. La visite se termine par une dégustation pour apprécier les liqueurs ou les sirops Pagès.

Soirée théâtre.

Cinquième Jour (140 km A/R)

Matin : balade au bord de l'Allier.

Après-midi : La Chaise-Dieu, célèbre pour son festival international de musique sacrée. Visite guidée de l'église abbatiale Saint Robert, la salle de l'Echo, découverte de la célèbre peinture murale de la Danse Macabre.

Soirée grands jeux.

Sixième Jour (105 km A/R)

Matin : visite de la ferme de la bière et de la lentille à Cayres avant de déguster la Vellavia, bière traditionnelle ponote. Découverte de la production de lentilles vertes AOC du Puy-en-Velay et d'orge de pays pour la production de la bière Vellavia. Sur le trajet, le Lac du Bouchet et le lac d'origine volcanique de 44 hectares

Après-midi : visite du château d'Arlempdes.

Dressé au sommet d'un piton volcanique que la Loire entoure d'un méandre, le village dévoile les vestiges de son château qui sert de décor aux «Théâtrales du Velay» chaque été.

Dîner auvergnat et soirée danse folklorique.

Septième Jour (40 km A/R)

Matin : initiation à différentes formes de danse suivi d'un apéritif animée.

Après-midi : Saugues, découverte du Musée de la Bête du Gévaudan. Le musée retrace la vie de la bête qui fit trembler la Margeride, son mystère, avec des paysages fidèlement reconstitués, des personnages divers d'un surréalisme surprenant.

Soirée d'au revoir.

Huitième Jour

Départ du groupe après le petit-déjeuner, muni d'un panier repas fourni par le village pour le déjeuner.

à partir de

230 €

Tout inclus

* Programme non contractuel