

SENIORS CONNECTÉS

Le numérique à portée de doigts

Ateliers d'initiation au numérique sur ordinateur ou tablette / smartphone

DANS DIFFERENTS LIEUX DE ROUEN



RESEAUX
SOCIAUX



INTERNET



DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES
EN LIGNE

Gratuit et ouvert à tous les retraités !

PROGRAMME DES ATELIERS DE JUILLET ET FIN AOÛT 2019

Mardi 2 Juillet : Jeux en ligne (scrabble, cartes, mahjong)

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) 

Mardi 2 Juillet : Cuisine / Recettes en ligne

14h-16h Centre Simone Veil (venir équipé) 

Mercredi 3 Juillet : Traduire un texte avec Google Translate

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 

Jeudi 4 Juillet : Regarder la télé/vidéos sur Internet

10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé) 

Jeudi 4 Juillet : Comprendre le vocabulaire du numérique

14h-16h MJC Rive Gauche 

Vendredi 5 Juillet : Astuces ordi à la carte

10h-12h Cyberbase 

Vendredi 5 Juillet : Initiation : Apprendre à manipuler sa tablette, son smartphone

14h30-16h30 Maison des Aînés 

Mardi 9 Juillet : Apprendre à copier-coller

10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé) 

Mardi 9 Juillet : Retouche photos avec Photofiltre

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé) 

Mercredi 10 Juillet : Choisir son ordinateur

14h30-16h30 Maison des Aînés 

Jeudi 11 Juillet : Créer sa boîte mail avec Google

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé) 

Jeudi 11 Juillet : Achats et ventes d'objets d'occasion : Le Bon Coin

14h-16h Centre Simone Veil (venir équipé) 

Vendredi 12 Juillet : Sauvegarder ses données dans le cloud

10h-12h Cyberbase 

Vendredi 12 Juillet : Initiation Tablette/Smartphone
Installer/désinstaller des applis

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé) 

Mardi 16 Juillet : Initiation au Traitement de Texte

10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé) 

Retrouvez la suite du programme au verso ➔



PROGRAMME DES ATELIERS DE JUILLET ET FIN AOÛT 2019

Mardi 16 Juillet : Sites de partage photos :
Pinterest / Instagram

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Mercredi 17 Juillet : Enregistrer une émission télé
sur ordinateur

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 18 Juillet : Envoyer des mails et pièces jointes
Gérer sa boîte mail

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Jeudi 18 Juillet : Sites d'aide au bricolage

14h-16h Centre Simone Veil (venir équipé)



Vendredi 19 Juillet : Paramétrer son navigateur
internet

10h-12h Cyberbase



Vendredi 19 Juillet : Initiation : Personnaliser sa
tablette/son smartphone

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mardi 23 Juillet : Gérer et stocker ses fichiers

10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Mardi 23 Juillet : Sites sur l'Histoire avec un grand H

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mercredi 24 Juillet : Sites d'aide au jardinage

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 25 Juillet : Sites démarches Service-Public.fr

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Jeudi 25 Juillet : Facebook

14h-16h Centre Simone Veil (venir équipé)



Vendredi 26 Juillet : Installer des extensions sur son
navigateur (antipub...)

10h-12h Cyberbase



Vendredi 26 Juillet : Initiation : Photographier avec
sa tablette ou son smartphone

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mardi 30 Juillet : Utiliser clé USB et carte mémoire
pour enregistrer

10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Mardi 30 Juillet : Sites Cinéma / Culture

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mercredi 31 Juillet : Sites de généalogie

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 1er Août : Doctolib : prendre ses rendez-vous
médicaux

10h-12h Centre Simone Veil (venir équipé)



Jeudi 1er Août : Twitter

14h-16h Centre Simone Veil (venir équipé)



Vendredi 2 Août : Gérer ses mots de passe

10h-12h Cyberbase



Vendredi 2 Août : Scanner un document avec son
smartphone

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Mercredi 28 Août : Site Bien Vieillir à Rouen

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 29 Août : Sites réservation voyages

10h-12h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Jeudi 29 Août : Transports en commun : Moovit et
réseau Astuces TCAR

14h-16h MJC Rive Gauche (venir équipé)



Vendredi 30 Août : Facebook

10h-12h Cyberbase



Vendredi 30 Août : Utiliser le GPS du smartphone
avec Google Maps et Waze

14h30-16h30 Maison des Aînés (venir équipé)



Restez connecté.e.s pendant tout l'été !



Inscription obligatoire

Par téléphone au 02 32 81 53 60

ou

à l'accueil de la MJC Rouen Rive Gauche
Place de Hanovre, 76100 Rouen

 Séance d'information collective

 Atelier sur tablette /  Atelier sur ordinateur /  Atelier sur ordinateur ou tablette

Venir équipé = amener obligatoirement sa tablette/smartphone ou son PC portable à l'atelier