POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Normandie

ATELIER BIEN-ÊTRE À LA RETRAITE

Un instant pour les aidants

A PARTIR DU JEUDI 9 AVRIL 2026
A 14H00

CLIC Seniors du Plateau Nord

28 chemin de Clères

BOIS GUILLAUME

L'**ASEPT Normandie** organise un atelier GRATUIT de 4 séances collectives de 2 heures, animé par des professionnels de santé et dédié aux séniors retraités dès 55 ans qui apportent leur soutien à une personne dépendante.

- **Écoute et soutien**
- **Informations et conseils**
- **Estime de soi**
- **Lien social**

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Centre Local d'Information et de Coordination CLIC. Seniors du Plateau Nord.

Inscriptions auprès du CLIC Seniors du Plateau Nord au 02 32 10 27 80

Avec le soutien de nos partenaires

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime

Ne pas jeter sur la voie publique