



## Ouverture prochaine d'un groupe de parole pour les aidants familiaux

Renseignements au 02 35 70 67 03  
ou par mail : [laporteouverte-rouen@orange.fr](mailto:laporteouverte-rouen@orange.fr)

La Porte Ouverte  
22 rue Dumont d'Urville  
76000 ROUEN  
Horaires d'ouverture :  
Mardi et jeudi 15h-18h  
Samedi 14h-17h



Vous soutenez un proche dans sa vie quotidienne  
Vous avez besoin de répit,  
Venez partager vos difficultés avec d'autres aidants  
familiaux dans le cadre d'un groupe de parole qui  
se tiendra dans le cadre de l'association La Porte  
Ouvverte. Il s'agira d'un ensemble de réunions, à  
date fixe, regroupant des personnes qui partagent  
l'expérience du soutien d'un proche âgé. Ce groupe  
constitué de 8 à 10 personnes échangera sur son  
expérience ou sur un thème choisi.

La Porte Ouverte est une association laïque qui  
propose des entretiens gratuits, anonymes et  
confidentiels.

Elle est reconnue et soutenue notamment par la  
Mairie de Rouen, le Département de la Seine  
Maritime et l'Agence Régionale de Santé.

