



Rouen **Séni**rs association

PROGRAMME DES SORTIES

➡ *de juillet à août 2023* ♥



MAISON DES AÎNÉS

24, rue des Arsins - 76000 Rouen

Tél.: 02 35 07 06 88 - Courriel: rouenseniors@rouen.fr

SORTIES DE L'ÉTÉ

Les inscriptions aux sorties estivales se feront dès parution de la brochure, **au bureau de l'Association de ROUEN SENIORS.**

Se munir de sa carte d'adhérent.

Un adhérent pourra inscrire **un couple ou deux amis adhérents.**

Pour les adhérents qui le souhaitent, il est possible d'échelonner les paiements, sachant que chaque sortie doit être réglée avant le départ.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du Lundi au Vendredi 14H00 - 17H00

Association Rouen Seniors

Maison des Aînés – 24 rue des Arsins

TÉL : 02.35.07.06.88 – Mail : rouenseniors@rouen.fr

INFORMATIONS AUX ADHÉRENTS

- **Prévoir d'arriver sur le lieu de rendez-vous/ramassage, un quart d'heure avant l'horaire de départ du car ou de la visite. Pour l'ensemble des sorties en car, le bouclage des ceintures de sécurité est impératif.**
- **Il est demandé à chaque participant de se munir d'une pièce d'identité, de sa carte vitale et de son attestation de mutuelle et éventuellement d'une ordonnance, ainsi que du numéro de téléphone d'un proche que l'accompagnateur pourrait joindre en cas d'accident.**
- **Les horaires de retour des sorties en car sont donnés à titre indicatif. Toute personne qui souhaiterait rentrer par ses propres moyens lors d'une sortie devra, impérativement, le signaler à l'accompagnateur avant le départ et signer une décharge.**
- **Les 2 places de devant dans le car, près de la porte, sont réservées exclusivement aux accompagnateurs.**
- **Pour précision, le point de ramassage rive gauche se fait avenue Champlain, près de l'Hôtel du Département face à l'arrêt de bus « Champlain » au niveau de la station « Oui-bus ».**
- **Nos brochures peuvent être consultées sur internet, sur le site www.rouen.fr/rouenseniors**

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

En cas d'annulation pour maladie, il est rappelé que le certificat médical est à transmettre **dans un délai maximum de deux semaines. Au-delà aucun remboursement ne sera effectué.**

Sans certificat médical, les adhérents ne seront remboursés que s'ils sont remplacés par un autre adhérent.

Les demandes de remboursements doivent être adressées à l'**Association Rouen Seniors** (coordonnées en 1ère page).

Les remboursements sont expédiés par courrier. Toute annulation du fait de l'adhérent entraîne **des frais de gestion d'un montant forfaitaire de 5 €.**

Il est toutefois précisé que tous les frais engagés par l'Association, tels les droits de parole, les réservations d'entrées à des expositions temporaires ou autres, seront déduits du montant de remboursement.

Les billets de spectacles (opéra, concert, théâtre, etc ...) ne sont pas remboursables.

SOMMAIRE

LUNDI 3 JUILLET 2023	5
LES JARDINS DU PEINTRE HENRI LE SIDANER A GERBEROY ET GOUTER	5
VENDREDI 7 JUILLET 2023	6
PARC ANIMALIER DE SAINT-LEGER EN BRAY	6
MERCREDI 12 JUILLET 2023	7
ABBAYE DE SAINT GERMER DE FLY ET DEGUSTATION DE FROMAGE	7
JEUDI 20 JUILLET 2023	8
VISITE GUIDEE DU DOMAINE DE BOIS-HEROULT SUIVIE D'UN GOUTER EN CREPERIE	8
MARDI 25 JUILLET 2023	9
VISITE COMMENTEE DE DIVES-SUR-MER ET BALADE A CABOURG	9
JEUDI 27 JUILLET 2023	10
ESCLAVAGE, MEMOIRES NORMANDES A LA CORDERIE VALLOIS	10
MARDI 1^{ER} AOÛT 2023	11
LE JARDIN DE VALERIANES SUIVI D'UN GOUTER	11
VENDREDI 4 AOÛT 2023	12
ABBAYE DE SAINT-MARTIN DE BOSCHERVILLE ET SON JARDIN	12
JEUDI 10 AOÛT	13
VISITE DU CHATEAU SAINT-VICTOR, DE SES DEPENDANCES ET GOUTER A TOTES ...	13
MERCREDI 16 AOÛT 2023	14
BALADE A VARENGEVILLE-SUR-MER ET PROMENADE EN MER A DIEPPE	14
LUNDI 21 AOÛT 2023	15
DEJEUNER ET VISITE AU JARDIN DU MESNIL ET PARC BOTANIQUE DE BRAY	15
MERCREDI 23 AOÛT 2023	16
LA CHAMBRE DES VISITEURS, « À TABLE » AU MUSEE LE SECQ DES TOURNELLES.	16
MARDI 29 AOÛT 2023	17
EXCEPTIONNEL ! LE JARDIN JUNGLE	17



LUNDI 3 JUILLET 2023

**Les jardins du peintre
Henri le Sidaner
à Gerberoy et goûter**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 48

13h00 : Départ du car **place de l'Hôtel de Ville**, puis arrêt au Boulingrin.
Pas d'arrêt rive gauche.

14h30 : Visite commentée des jardins de Henri le Sidaner (1862 - 1939) tombé sous le charme de Gerberoy, où il s'installe en 1901. Peintre intimiste postimpressionniste, il transforme les vergers et les parties hautes où se trouvait l'ancien château féodal cerné de remparts, en différents jardins monochromes, roseraies et bosquets. Des jardins aux tons divers qui offrent des thèmes variés pour sa peinture. Le jardin a obtenu le label « Jardin remarquable », une étoile au Guide Michelin 2019 et est inscrit au Guide de Maisons d'Artistes 2019.

16h00 : Fin de la visite et balade pédestre libre dans la cité historique classée, au gré des ruelles pavées et des maisons anciennes aux façades ornées de fleurs. Le village est membre du réseau des « Plus Beaux Villages de France ».

16h45 : Reprise du car pour un goûter à Gournay-en-Bray.

18h00 : Fin de l'après-midi et retour à Rouen.

Participation : 38.50 €
(Goûter compris)

VENDREDI 7 JUILLET 2023

**Parc animalier de
Saint-Léger en Bray**



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 35

10h00 : Départ du car **place de l'Hôtel de Ville**, puis arrêt au Boulingrin.
Pas d'arrêt rive gauche.

12h00 : Arrivée au parc animalier pour déjeuner librement, selon votre envie. Différents types de restauration sont à votre disposition, snack, brasserie, aires de pique-nique couvertes ou non.

13h30 : Vous profiterez d'un moment particulier en participant au nourrissage des lémuriens animaux emblématiques de Madagascar.

14h30 : Spectacle, « la ferme fait son show » avec des chiens, ânes, chèvres ou bien cochons.

Dans l'après-midi, accordez-vous une pause dans la mini ferme pour papouiller les chèvres, lamas et alpagas. Prenez le temps de faire un tête à tête avec les tortues géantes, découvrez les cerfs, les félins, les kangourous, les cygnes, les canards sauvages au bord du lac de 2 hectares et bien d'autres animaux sur 10 hectares de verdure et 4 enclos en accès libre.

Vous pourriez même vous passionner pour un mini-golf ou faire du pédalo sur le lac.

16h30 : Dernier spectacle, « rêves d'enfant » pour jouer avec le feu ou avec les chevaux et ses écuyers.

17h15 : Fin de journée et retour à Rouen.

Participation : 38 €



**MERCREDI 12 JUILLET
2023**

**Abbaye de Saint
Germer de Fly et
dégustation de
fromage**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 35

13h00 : Départ du car **place de l'Hôtel de Ville**, puis arrêt au Boulingrin.
Pas d'arrêt rive gauche.

14h30 : Joyau architectural de style roman, l'Abbatiale est un incontournable du Pays de Bray, entre Gournay-en-Bray et Beauvais. Fondée par Saint Germer, elle fut ravagée par les Normands puis reconstruite au XII^{ème} siècle. Particularité du site, vous pourrez poursuivre votre visite au sein de la Sainte-Chapelle, datant du XIII^{ème} siècle. Témoignage du style gothique rayonnant, c'est un véritable écrin de lumière. Semblable à celle de Paris, replongez au cœur de l'Histoire et admirez ses vitraux d'origine et sa splendide rosace.

16h00 : Fin de la visite guidée et reprise du car pour faire une dégustation dans une ferme voisine. Jean-Marie vous accueille dans sa ferme pour vous faire découvrir son savoir-faire et sa passion. La dégustation de fromages bio, cidre et jus de pomme ponctuera d'une touche salée votre fin d'après-midi.

17h30 : Fin de la dégustation et retour à Rouen.

Participation : 32 €
(Dégustation comprise)

JEUDI 20 JUILLET 2023

**Visite guidée du
Domaine de Bois-
Hérault
suivie d'un goûter en
crêperie**



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29

13h30 : Départ du car **place de l'Hôtel de Ville**, puis arrêt au Boulingrin.
Pas d'arrêt rive gauche.

14h30 : Le Domaine de Bois-Hérault situé au nord-est de Rouen près de Buchy possède un château construit dès 1715, qui offre un témoignage précieux de l'architecture locale du XVIII^{ème} siècle.

La visite guidée vous fera découvrir les façades, le perron, mais également les salons et les escaliers classés. Le reste du château étant occupé par les propriétaires, n'est pas accessible à la visite. Construit en 1776, le Grand-Commun du château offre au premier étage sa bibliothèque et la salle des Plans, qui rassemble de précieux plans du domaine à travers les siècles. Vous pourrez visiter librement le parc de 22 hectares et en particulier sur 7 hectares, les jardins dessinés à la « Française ». L'ensemble est inscrit à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques. Il présente des agencements et perspectives exceptionnelles. Vous y verrez également le colombier, la ferme du Vieux Colombier, et le Vieux Presbytère.

16h00 : Fin de la visite et reprise du car pour un goûter crêpes à Buchy.

17h30 : Fin de l'après-midi et retour à Rouen.

Participation : 35 €
(Goûter compris)



**MARDI 25 JUILLET
2023**

**Visite commentée de
Dives-sur-Mer
et balade à Cabourg**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 30

9h00 : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville. **Pas d'arrêt rive gauche.**

11h00 : Visite guidée de Dives-sur-Mer étape incontournable du pays d'Auge. Avec un passé médiéval encore fort présent, la ville de cœur de Guillaume le Conquérant détient dans son charmant centre-ville, des petites pépites architecturales telles que les Halles du XV^{ème} siècle, l'ancien prieuré, la Baronnie, la rue Paul Canta et les maisons des XVIII et XIX^{ème} siècle, le manoir de Bois Hibout, par exemple.

13h00 : Déjeuner libre dans Dives-sur-Mer.

14h45-15h00 : Le car vous emmènera jusque Cabourg où vous pourrez faire une agréable promenade en bord de mer, ou flâner en centre-ville.

17h00 : Fin de balade et retour à Rouen.

Participation : 39 €

JEUDI 27 JUILLET 2023**Esclavage, mémoires
Normandes à la
Corderie Vallois****NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29**

9h45 : Rendez-vous avec votre accompagnateur devant le musée, 185 route de Dieppe à Notre Dame de Bondeville (Téor 2).

10h00 : Une réflexion collégiale des villes de Honfleur, Le Havre et la Métropole Rouen Normandie, a abouti à une prise de conscience d'une responsabilité des villes côtières dans ce crime contre l'humanité que fut l'esclavage.

Revenir sur cette histoire était absolument nécessaire sur un plan éthique, mais aussi au regard de ses conséquences à moyen et long terme sur le territoire et son développement.

Les familles d'armateurs, celles qui finançaient les trajets en bateau pour en retirer un bénéfice, étaient pour la plupart rouennaises. Mais comme les embarcations partaient du Havre et aussi de Honfleur, on a longtemps prétendu que le commerce triangulaire ne concernait pas Rouen, pourtant très impliquée dans le financement de cet écosystème commercial.

Dans cette exposition vous retrouverez un certain nombre d'objets qui documentent le mode de vie de cette période et en particulier l'environnement de la navigation normande, un très bel astrolabe, des cartes, des objets en ivoire, dont la matière même témoigne de liens précoces avec le continent africain.

11h00 : Fin de la visite. Vous pourrez flâner un moment dans le reste du musée avant sa fermeture.

Participation : 3.50 €

MARDI 1^{er} AOÛT 2023

**Le jardin de
Valérianes
suivi d'un goûter**



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 30

13h00 : Départ rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS, puis arrêt à l'Hôtel de Ville et place du Boulingrin.

14h15 : Visite guidée du jardin de Valérianes au hameau d'Ennecuit au cœur d'un vallon verdoyant près de Bosc-Roger-sur-Buchy. Ce véritable havre de paix et de nature situé au milieu de la campagne normande a tout pour ravir les passionnés de plantes et de fleurs. Sur plus d'un hectare le site se divise en un jardin à l'anglaise, un jardin japonisant et un arboretum. Plus de 3 000 plantes à dominante vivace ainsi que de nombreuses variétés d'hortensias, de magnolias, de rosiers, de cornouillers et d'érables cohabitent dans un aménagement paysager passionnément entretenu par les propriétaires Michel et Marylin. Vous pourrez vous promener ensuite dans le parc à votre convenance.

16h30 : Goûter sur le chemin du retour.

17h15 : Fin de programme et retour à Rouen.

Participation : 31 €
(Goûter compris)



VENDREDI 4 AOÛT 2023

**Abbaye de Saint-
Martin de
Boscherville
et son jardin**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 40

13h30 : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville. **Pas d'arrêt rive gauche.**

14h30 : Visite commentée de l'abbaye de Saint Martin de Boscherville, édifice bénédictin du XII^{ème} siècle et de son jardin monastique qui s'étend sur 3 hectares entre forêt et Seine. Vous y découvrirez le verger, la vigne, le potager et le labyrinthe, situé sur la hauteur du parc au niveau du pavillon des vents. Vous poursuivrez votre visite guidée au jardin des senteurs, constitué de plantes odorantes.

16h15 : À la fin de la visite, vous pourrez aller vous désaltérer en face de l'abbaye suite à la visite, ou flâner dans le village.

17h15 : Fin du temps libre et retour à Rouen.

Participation : 19 €

JEUDI 10 AOÛT

**Visite du château
Saint-Victor, de ses
dépendances
et goûter à Tôtes**



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29

13h15 : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville. **Pas d'arrêt rive gauche.**

14h30 : Visite commentée du château Saint Victor à Ancretiéville par les propriétaires. Edifié au début du XVIII^{ème} siècle, le château Saint Victor est classé Monument Historique. Les pièces intérieures sont décorées de magnifiques boiseries sculptées en chêne. La visite des caves permet de découvrir la vie domestique au XVIII^{ème} siècle : fours à pain et à pâtisserie, buanderie, système de chauffage... Le colombier, aménagé en musée avec d'anciens outils agricoles et horticoles, a été restauré et laisse entrevoir une charpente à double enrayure. Vous vous laisserez charmer également par le parc et ses écuries.

16h30 : Reprise du car pour un goûter à Tôtes.

17h15 : Fin du goûter et retour à Rouen.

Participation : 32 €
(Goûter compris)



**MERCREDI 16 AOÛT
2023**

**Balade à
Varengueville-sur-Mer
et promenade en
mer à Dieppe**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 48

8h45 : Départ place du Boulingrin, puis arrêt à l'Hôtel de Ville. **Pas d'arrêt rive gauche.**

Vers 10h00 : Arrivée à Sainte-Marguerite-sur-Mer, balade jusqu'au Cap d'Ailly qui est un lieu unique sur le littoral de la Seine-Maritime, un petit air d'Ecosse ou de Bretagne. Vous découvrirez également le phare d'Ailly qui est aujourd'hui inscrit aux Monuments Historiques. Vous pourrez admirer de très haut la Valleuse de Vastérial. Puis en reprenant le car vous vous dirigerez vers Varengueville-sur-Mer pour une visite libre de l'église nichée au-dessus de la mer, réputée pour le vitrail de Georges BRAQUE, entourée du cimetière marin où quelques célébrités reposent. Vous complèterez par une promenade dans le village, avant de reprendre le car pour une balade sur la plage de Pourville-sur-Mer.

13h00 : Déjeuner libre à Dieppe.

14h45 : Embarquement pour une promenade en mer sur un bateau de la « Navigation Normande » le long de la côte d'Albâtre, jusque Pourville-sur-Mer, vue du large.

16h00 : Retour à quai et flânerie dans les rues de Dieppe, les boutiques ou bien pour prendre un rafraîchissement.

17h30 : Fin de la journée et retour à Rouen.

Participation : 42 €

LUNDI 21 AOÛT 2023

**Déjeuner et visite au
jardin du Mesnil et
parc botanique de Bray**



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 48

10h45 : Départ rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS, puis arrêt à l'Hôtel de Ville et place du Boulingrin.

12h00 : Arrivée à Montérolier au nord-ouest de Rouen, en Seine-Maritime dans la campagne brayonne, pour un déjeuner sur place, concocté par la propriétaire des lieux à "La Hullote".

14h00 : Visite commentée par les propriétaires du jardin botanique à l'anglaise. Sa structure est particulièrement propice aux érables du Japon, cornus, magnolias, arbres et arbustes souvent rares, originaires du monde entier. C'est une promenade sur 4 hectares dans un paradis de biodiversité, un moment paisible où seuls les oiseaux, les insectes et les grenouilles sont les musiciens de ce lieu dédié au silence. Régulièrement des bancs ou des chaises vous invitent à vous installer pour savourer les lieux. Le jardin du Mesnil est classé Jardin Remarquable et Qualité Tourisme.

16h00 : Après la visite vous pourrez profiter de la terrasse pour vous offrir un rafraîchissement au salon de thé, ou continuer à flâner dans le jardin jusqu'au départ.

16h30 : Fin de l'après-midi et retour à Rouen.

Participation : 49.50 €
(Déjeuner et boissons compris)

MERCREDI 23 AOÛT 2023

**La Chambre des
visiteurs, « À table »
au musée Le Secq des
Tournelles**



NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 29

15h15 : Rendez-vous avec votre accompagnateur devant le musée Le Secq des Tournelles, 2 rue Jacques Villon, derrière le musée des Beaux-Arts.

15h30 : Comme tous les ans, la Réunion des Musées Métropolitains a invité le public à voter pour les œuvres qu'il souhaitait voir sortir des réserves et exposer en salles. Cette année, pour sa 7^{ème} édition, « La Chambre des visiteurs » sur le thème de la table et de la gastronomie, vous propose de découvrir leur exposition avec la sélection des œuvres que les votes ont plébiscités.

Vous aurez également tout le loisir de visiter librement le musée de la Ferronnerie.

16h30 : Fin de la visite.

Participation : 2 €



MARDI 29 AOÛT 2023

**Exceptionnel !
Le jardin jungle**

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 48

13h00 : Départ rive gauche, face à l'arrêt des bus « Champlain », côté OUIBUS, puis arrêt à l'Hôtel de Ville et place du Boulingrin.

15h00 : Parc à la richesse botanique inégalée entre Dieppe et la Baie de Somme, le jardin jungle se visite uniquement guidé par Charles Boulanger, son créateur.

Plongez dans l'exubérance végétale d'un jardin très sauvage, exotique et dépaysant. Vous vous baladerez sous les bambous géants, bananiers, eucalyptus, séquoias, gingembres, scheffléras, lianes, plantes rares voire uniques.

Ce jardin se défend d'utiliser des produits phytosanitaires, fertilisants, insecticides ou fongicides. Une gestion restauratoire (manière d'agir sur des milieux plus ou moins détériorés par l'activité humaine ou des catastrophes naturelles) est appliquée au Jardin et les collections botaniques sont intégrées dans l'écosystème local.

Vous marcherez sous une épaisse forêt tropicale avec quelques escaliers, vous munir de vêtements et chaussures adéquats.

16h45 : Fin de votre découverte et retour à Rouen.

Participation : 31 €

Rouen **Séni**ors

MAISON DES AÎNÉS

24, rue des Arsins - 76000 Rouen

Tél.: 02 35 07 06 88 - Courriel: rouenseniors@rouen.fr



Rouen



Avec le concours financier
de la Ville de Rouen