

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

La Cigale et La Fourmi

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

MALAUNAY

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi ou samedi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2021 2022

ATTENTION !

Dates et thèmes
sont indicatifs,
ils pourraient
être modifiés.
Appeler avant
au
06 02 30 35 68

Mardi 22 juin 2021

Que signifie « être aidant »

Mardi 06 juillet 2021

Une histoire d'aide, une histoire à partager

Mardi 07 septembre 2021

Je m'adapte à l'état de mon proche

Samedi 16 octobre 2021

Aider sans s'épuiser

Mardi 02 novembre 2021

Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

Mardi 07 décembre 2021

Les fêtes approchent ; ma famille, mes amis, un soutien pour moi ?

Samedi 08 janvier 2022

Aider un proche au quotidien... entre amour et devoir

Mardi 01 février 2022

De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui

Mardi 08 mars 2022

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Mardi 29 mars 2022

Prendre soin de soi quand on est aidant ; oui, mais comment ?

Samedi 30 avril 2022

Me faire aider par un professionnel du domicile, oui mais...



À cette adresse :

La Cigale et La Fourmi,
270 Route de Dieppe à Malaunay



Contact :

06 02 30 35 68

lacigaleetlafourmi76@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Créer les centres de soins de proximité

