

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Permanences d'information

**La Porte Ouverte** « quelqu'un à qui parler »

2<sup>e</sup> et dernier lundi du mois sans rendez-vous

**Triologue – Médiation familiale**

4<sup>e</sup> jeudi du mois sur rendez-vous

« Facteur numérique »

Le dernier mercredi de chaque mois sur rendez-vous, initiation sur les démarches en ligne par l'ADEP (Agence de Développement des Emplois de Proximité)



Un lieu au cœur de la cité,  
accessible au plus grand nombre

La Maison des Aînés vous ouvre ses portes:  
le lundi de 13 h 30 à 17 h 30  
du mardi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30  
Au 24 rue des Arsins 76000 Rouen  
Tél.: 02 32 08 60 80 • Fax: 02 35 07 87 38  
Courriel: maisondesaines@rouen.fr

Ville de Rouen • Direction de la Communication et des Relations Publiques  
Photos: ©123RF • 11/18



Accès à la Maison des Aînés:  
Bus: Lignes F1, F2, 5, 6, 11, 13 et 20  
Arrêt: Hôtel de Ville  
Métro: Station Palais de Justice



Rouen

Édition 2019

Accueil  
Informations • Services • Animations



# La Maison des Aînés

ROUEN.FR

VILLE  
DE ROUEN

## ACCUEIL

**La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors, de leur famille, des professionnels et de toutes les générations. Vous y trouverez de nombreux services œuvrant pour les seniors.**

En fonction de votre demande, vous êtes orienté(e) vers les services compétents, qu'ils soient présents à la Maison des Aînés ou non.

Un espace détente et un jardin paysager sont à votre disposition pour vous permettre de lire le journal ou de faire des rencontres en toute convivialité.

## INFORMATIONS ET ANIMATIONS

### Clic des Aînés

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) répond gratuitement aux questions concernant les différents aspects de la vie quotidienne des personnes rouennaises de plus de 60 ans: vie à domicile, structures d'accueil et d'hébergement, soins, loisirs, aides financières... Le CLIC propose des réponses personnalisées et adaptées à la situation de chaque personne et l'accompagne, si nécessaire, dans ses démarches.

Le CLIC organise des réunions d'information, conférences, Forum sur des thématiques répondant aux attentes des Seniors. Il propose également de nombreuses actions de prévention à la perte d'autonomie: cycle de découverte de sports et de techniques de bien-être, ateliers nutrition, sommeil...

Le CLIC des Aînés permet aux personnes isolées de bénéficier de la visite régulière d'un bénévole grâce à la « Plate-forme solidarité ».



Tél.: 02 32 18 20 92

Courriel: clic@rouen.fr

Site internet: www.clic-rouen.fr

### Rouen Seniors

L'Association Rouen Seniors propose des activités à caractère culturel, sportif ou de loisirs pour les rouennais préretraités et retraités.

- Activités hebdomadaires ou mensuelles (art floral, randonnées,...)
- Sorties variées (expositions, visites de jardins, de musées, de châteaux, conférences, cours de langues, pilates, gym douce ou tonique...)
- Voyages en France ou à l'étranger, accompagnés et encadrés, et accessibles à tous les budgets.

Rouen **Séniors**

Tel: 02 35 07 06 88

Courriel: rouenseniors@rouen.fr

### Service Vie Sociale

#### Convivialité et Manifestations variées

Le service Vie Sociale met en œuvre des actions, évènements et projets en faveur des aînés, selon les orientations de la Municipalité.

À ce titre, il est l'interface de la Ville auprès de différents acteurs: les Clubs et Comités de Quartier, les établissements, les associations d'entraide, les institutions...

Les activités proposées sont variées, gratuites et ouvertes à tout public à partir de 60 ans. Chaque année, 6 à 8 spectacles et/ou thés dansants sont également proposés gratuitement aux seniors rouennais.

Programme à l'accueil de la Maison des Aînés, l'Hôtel de Ville ou en mairies annexes.

Tél.: 02 32 08 60 80

## SERVICES ET SOINS À DOMICILE

### L'Aide Sociale Légale à destination des Personnes Âgées et des Personnes en situation de Handicap

Les prestations d'aide sociale légale sont des aides destinées à compenser certains déséquilibres financiers dus à la maladie, à la vieillesse ou aux handicaps des personnes qui ne peuvent ainsi être aidées par d'autres moyens. Ainsi des aides sont proposées pour l'hébergement, l'aide-ménagère, ainsi que pour l'Allocation de Solidarité Personnes Âgées (ASPA). La Maison des Aînés ne gère que les demandes relevant de la Caisse des Dépôts et Consignations.

Le CCAS est chargé de constituer le dossier de demande et de le transmettre au Président du Département pour instruction et décision.

Tél.: 02 35 07 87 39

### Le Service de Soins Infirmiers à domicile (SSIAD)

Le SSIAD, un maillon dans le maintien à domicile des personnes âgées ou des personnes adultes handicapées

Le SSIAD a pour mission:

- de prévenir, différer l'entrée ou de raccourcir le séjour en établissement sanitaire ou médico-social
- de favoriser le maintien à domicile

Tél.: 02 35 07 87 34

### L'Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA)

L'ESA propose un accompagnement pour les personnes présentant des troubles neurocognitifs en début de maladie (ex: pertes de mémoire,...) À partir de stimulations, le quotidien retrouve des habitudes et des activités.

Au terme de l'accompagnement, des relais sont proposés pour pérenniser les actions mises en place: accueil de jour, mise en place ou renforcement des interventions à domicile (aides à domicile, kinésithérapie, passage infirmier libéral, solutions de répit, etc.)

L'assurance maladie prend en charge financièrement l'intégralité des interventions.

Tél.: 02 32 08 60 85

### La téléassistance

La téléassistance permet de rester à domicile en toute sécurité.

Un appareil est installé à votre domicile; il est relié à une centrale d'appels qui fonctionne 24h/24h. En cas de problème, vous êtes alors automatiquement mis en relation avec un écoutant qui va évaluer la gravité de la situation et appeler en cas de besoin vos proches ou éventuellement les secours.

Pour encore plus de sécurité il peut vous être proposé d'installer des options (détecteurs de chutes, détecteurs de fumée, chemins lumineux).

Tél.: 02 32 18 59 40

### Le service Hébergement

#### Les Résidences Autonomie

La Ville propose quatre résidences (La Rose des Sables, Trianon, Jeanine Bonvoisin et Saint-Filleul) composées de logements individuels destinés à des personnes autonomes. Ces résidences, non médicalisées, proposent des services et des activités à la carte favorisant le lien social.

Tél.: 02 32 18 09 52

#### L'EHPAD La Pléiade (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

La Pléiade est un établissement d'hébergement médicalisé pour personnes âgées dépendantes géré par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Rouen.

Tél.: 02 35 72 01 73