

Horaires d'ouverture:

Le lundi de 13h30 à 17h

Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Accès transports en commun:

Bus : F1, F2, F7, 11, 15, 20, 22

Métro : station Palais de Justice

Renseignements:

Tél. : 02 32 08 60 80 • Fax : 02 35 07 87 38

Courriel : maisondesaines@rouen.fr • www.rouen.fr



La Maison des aînés

**24, rue des Arsins
76 000 Rouen**



GUIDE

La Maison des aînés



Qu'est-ce que c'est ?

La Maison des Aînés est un lieu unique à Rouen à destination des seniors rouennais, de leur famille et des professionnels. Vous y trouverez de nombreux services œuvrant pour les seniors.

En fonction de votre demande, vous êtes orienté vers les services compétents, qu'ils soient présents à la Maison des aînés ou non.

Un espace détente et un jardin sont à votre disposition pour vous permettre de lire le journal ou de faire des rencontres en toute convivialité.

Quels sont les services proposés ?

Pôle veille sociale et de lutte contre l'isolement

Le pôle veille sociale et lutte contre l'isolement met en œuvre des actions, des événements et des projets en faveur des aînés. À ce titre, il est l'interface de la Ville auprès de différents acteurs : les Clubs et comités de Quartiers, les établissements, les associations d'entraide, les institutions... Un programme d'activités variées et gratuites est disponible chaque mois. Au cours de l'année, des spectacles et thés dansants sont proposés gratuitement aux Rouennaises et aux Rouennais.

Plateforme Solidarité : le service se charge de mettre en relation des personnes isolées afin de bénéficier de la visite régulière d'un bénévole.

Plan d'Alerte Solidarité Séniors : lors d'événements exceptionnels ou en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence canicule ou grand froid, les seniors de plus de 65 ans isolés et inscrits sur la liste de veille sont contactés par les équipes de la Ville.

Tél. : 02 32 08 60 80

Pôle accompagnement et accès aux droits

☀️ Clic des Aînés

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) répond gratuitement aux questions concernant les différents aspects de la vie quotidienne des personnes rouennaises de plus de 60 ans : vie à domicile, structures d'accueil et d'hébergement, soins, loisirs, aides financières... Le CLIC propose des réponses personnalisées et adaptées à la situation de chaque personne et l'accompagne, si nécessaire, dans ses démarches. Le CLIC organise des réunions d'information, conférences, forums sur des thématiques répondant aux attentes des séniors. Il propose également de nombreuses actions de prévention à la perte d'autonomie : cycle de découverte de sports et de techniques de bien-être, ateliers nutrition, sommeil...

Tél. : 02 32 18 20 92 - courriel : clic@rouen.fr - site : www.clic-rouen.fr

☀️ L'aide sociale légale à destination des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

Le service de l'aide sociale légale du CCAS accompagne les personnes âgées, handicapées ou en situation de grande précarité vers des dispositifs d'aides financières. Le CCAS établit les demandes d'aide sociale départementale dans le cadre de l'aide-ménagère et de l'aide sociale à l'hébergement (EHPAD et Résidences autonomie).

Tél. : 02 35 07 87 39 (dispositif aide sociale à l'hébergement),

Tél. : 02 32 18 59 40 (dispositif aide-ménagère).

Il est également chargé de constituer, en lien avec la Mutualité Sociale Agricole (MSA), les demandes d'Allocation de Solidarité pour Personnes Agées (ASPA) pour les personnes n'ayant jamais travaillé en France.

Tél. : 02 32 18 59 40

Services et soins à domicile

● Le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Le SSIAD, un maillon dans le maintien à domicile des personnes sans restriction d'âge et pour les personnes en situation de handicap en assurant des soins d'hygiène, de confort, des soins palliatifs et des soins infirmiers au domicile du patient.

Le SSIAD a pour missions de prévenir, de différer l'entrée ou de raccourcir le séjour en établissement sanitaire ou médico-social et de favoriser le maintien à domicile.

Tél. : 02 35 07 87 34

● L'Equipe Spécialisée d'Accompagnement Mémoire (ESAM)

L'ESAM propose un accompagnement pour les personnes présentant des troubles neurocognitifs en début de maladie (ex : pertes de mémoire) en proposant jusqu'à 15 séances à domicile. Au terme de l'accompagnement, des relais sont proposés pour pérenniser les actions mises en place : accueil de jour, mise en place ou renforcement des interventions.

Tél. : 02 32 08 60 85

Pôle hébergement

● Les Résidences Autonomie

La Ville de Rouen dispose de quatre résidences autonomie (La Rose des Sables, Trianon, Jeanine Bonvoisin et Saint Filleul). Toutes sont composées de logements individuels destinés à des personnes autonomes âgées de plus de 60 ans. Ces résidences, non médicalisées, proposent des services et des activités à la carte favorisant le lien social.

Tél. : 02 32 18 09 52

Rouen Seniors

L'Association Rouen Seniors propose des activités à caractère culturel, sportif ou de loisirs pour les préretraités et retraités rouennais et non rouennais.

- Activités hebdomadaires ou mensuelles (art floral, randonnées...).
- Sorties variées (expositions, visites de jardins, musées, châteaux, conférences, cours de langues, Pilates, gym douce ou tonique...).
- Voyages en France ou à l'étranger, accompagnés et encadrés, et accessibles à tous les budgets.

Tél. : 02 35 07 06 88 - courriel : rouenseniors@rouen.fr





photo © A. Bertereau



photo © DR

A large, empty rectangular area with a yellow border and rounded corners, containing horizontal dashed lines for writing.