

PROCESSUS DE PRISE EN SOIN

- Formulaire de demande d'admission (rempli par un médecin)
- 1er entretien avec le psychiatre du CJ
- Journée d'essai encadrée par les infirmiers
- Évaluation Neuropsychologique
- Bilan d'autonomie à domicile par l'ergothérapeute
- Bilan social
- 2ème entretien avec le psychiatre du CJ

ADMISSION

RÉORIENTATION

Prescription:

Du type de médiation thérapeutique

De la fréquence: 1 à plusieurs fois par semaine

Et de la durée : au maximum 3 mois renouvelables

Objectif(s) de soin

Atteints

Partiellement atteints

Non atteints

Entretien avec le psychiatre CJ :

Nouveaux objectifs

Arrêt

Votre suivi
psychiatrique
habituel

(psychiatre traitant)
n'est pas modifié
pendant la période
de soins au Centre
de jour.

Arrêt quand :

- rémission et/ou stabilisation,
 - objectifs tous atteints
- ou arrêt si :
- inefficacité, manque de compliance, rechute,
 - hospitalisation

LES PROFESSIONNELS

Responsable du centre de jour : **Dr GRÈS H.**

L'équipe est constituée de :

- médecin psychiatre
- cadre de santé
- infirmiers
- ergothérapeute
- neuropsychologue
- assistante sociale
- secrétaire

Le centre de jour **Th. Monod** est
une unité du Service de Psychiatrie

pour Personnes Âgées

Marie-Françoise ROCHARD BOUTHIER



Centre Hospitalier du Rouvray -
Notre réf. : numéro qualité

Pôle des 2 rives

Centre de jour Théodore Monod

89 rue du pré de la Bataille
à Rouen

Du Lundi au Vendredi
De 9h à 16h30

Secrétariat : 02 32 10 45 11
Équipe soignante : 02 32 10 45 10



Centre Hospitalier du Rouvray
4 rue Paul Eluard, 76301 Sotteville les Rouen
02.32.10.45.11 - www.ch-lerouvray.fr

Métropole Rouen Normandie

Le centre de jour Théodore MONOD

Prend en charge des patients âgés de 65 ans et plus, souffrant de troubles psychiatriques, principalement thymiques, et anxieux associés ou non à des troubles cognitifs.

C'est une structure de soins ambulatoire, qui s'appuie principalement sur des prises en charge non-médicamenteuses, visant à traiter les symptômes résiduels psychiatriques et cognitifs adjuvant de la thérapeutique médicamenteuse.

Cette structure propose des soins ambulatoires spécifiques et personnalisés reposant sur une évaluation pluridisciplinaire.

Les objectifs :

- diminuer l'intensité et la fréquence des symptômes ;
- diminuer le nombre, la fréquence et l'intensité des rechutes ;
- diminuer le nombre, la durée et la fréquence des hospitalisations complètes.

Il s'agit de vous proposer un projet de réhabilitation psycho-sociale pour améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches.

Ce sont des **activités de soins** qui ont pour objectif de diminuer certains symptômes.

La médiation thérapeutique est réalisée en groupe ou en individuel **par l'équipe soignante.**



Parmi les **médiations thérapeutiques** proposées au centre de jour, certaines **s'appuient sur :**

La remédiation cognitive

Qui s'apparente à une technique de rééducation assistée ou non par ordinateur.

Elle propose d'entraîner les fonctions cognitives déficitaires et/ou de développer certaines fonctions préservées afin de compenser les déficits et ainsi de restaurer un équilibre fonctionnel satisfaisant entre le patient et son environnement.



L'éducation à la santé

Informé sur les troubles, les traitements, prévenir les rechutes, proposer des outils pratiques personnalisés pour la gestion de la vie quotidienne.

Les techniques de gestion du stress

La neuromodulation

Technique non invasive permettant de stimuler certaines zones cérébrales impliquées dans les troubles de l'humeur.

La visite à domicile

Réalisée par les infirmiers sur prescription médicale, elle permet un accompagnement au domicile, de suivre l'évolution des symptômes, et de limiter le handicap.

AUTRES INTERVENTIONS

L'aide aux aidants

Informe, explique les troubles de l'humeur aux proches et propose des outils pratiques adaptés.

Permet un temps d'échange et d'écoute afin d'apporter du soutien.