

Existant depuis 1999 au Québec, adapté en Belgique en 2001, le « baluchonnage » est un système permettant aux aidants de s'absenter, de faire leur baluchon pour quelques jours, en étant relayés par des professionnels qui viennent au domicile avec leur propre baluchon.

Depuis 2008, le service « Parenthèse à domicile » propose aux aidants cette prestation innovante, dont il est l'un des pionniers en France.

## L'équipe

Nous mettons à votre disposition des professionnels formés par l'équipe de référence québécoise, accompagnés par une équipe pluridisciplinaire (psychologue, infirmière, etc.).

Nos intervenants sont diplômés Aide Soignant, Auxiliaire de Vie Sociale et/ou Aide Médico-Psychologique.

## Contact

Coordination du service  
Anne GAULIER  
02.32.13.58.15  
[repit@village-des-aubepins.fr](mailto:repit@village-des-aubepins.fr)

Le Village des Aubépins  
16, Rue de la République  
76 150 MAROMME  
Tel. 02.32.13.58.00  
Fax. 02.32.13.58.01

En partenariat avec :



Porté par :



PARENTHÈSE À  
DOMICILE

Un service innovant  
de Baluchonnage  
conventionné avec Baluchon France



## Notre service

**Vous prenez soin d'un proche vieillissant à son domicile ?**

**Vous avez besoin de prendre du répit en vous absenant plusieurs jours du domicile ?**

**Vous souhaitez que votre proche reste à domicile dans son environnement.**

**Nous vous proposons de vous suppléer dans votre accompagnement au quotidien.**

Nous vous rencontrons à votre domicile afin :

- d'évaluer la pertinence de notre intervention et de comprendre le contexte de vie de votre proche
- de définir avec vous un projet adapté à vos besoins et ceux de votre proche.

Un même intervenant demeure avec votre proche en continu, jusqu'à 6 jours consécutifs. Au-delà, un relai est organisé avec un autre professionnel.

Les aides à domicile mises en place sont maintenues pendant la durée de l'intervention.

Un journal d'accompagnement, rédigé par l'intervenant à l'issue de notre intervention, vous sera transmis sous 14 jours. Il relate les principaux événements survenus pendant votre absence et sert de support aux conseils et observations des professionnels. Il vous est destiné. Son objectif est d'améliorer votre quotidien auprès de votre proche.

Interventions sur les territoires de santé  
de Rouen et d'Elbeuf

## Les tarifs 2022

La facturation est établie sur une base forfaitaire de 24 h (temps minimum de prise en charge). Le coût résiduel à votre charge est de :

89 € pour 24 h en semaine.

130 € pour 24 h dimanche et jour férié.

12 € par heure de pré-visite.

L'accompagnement se fait dans la limite de quinze journées par an renouvelable une fois

Il est prévu que vous nourrissiez et logiez l'intervenant à domicile.

## Témoignages

« J'ai finalement réalisé que je devais aussi prendre plus soin de moi-même pour éviter un éventuel épuisement »

« Pour vivre autre chose que la maladie »

« Oublier pendant quelques jours les soucis quotidiens »

« Avoir un autre regard et bénéficier d'un nouveau souffle »

Paroles d'aïdants