



## Programme du 4 au 8 janvier 2021

Pour chaque réunion le lien, l'ID réunion et le code secret sont identiques, vous devez utiliser toujours les références suivantes pour vous connecter :

Lien : <https://zoom.us/j/9435570729>

ID de réunion : 943 557 0729

Code secret : r4Lv4x

### Lundi 4 janvier de 14h00 à 15h00

Sophrologie cours assuré par Mme Ingrid Thomas.

### Mardi 5 janvier de 11h00 à 12h00

Yoga doux cours assuré par Mme Caroline Couture (peut se pratiquer sur une chaise).

### Mercredi 6 janvier de 14h30 à 16h00

Conférence « A la santé des Rouennais (histoires des hôpitaux, la peste à Rouen, ect...) » par Mme Aurélie Daniel.

### Jeudi 7 janvier de 10h30 à 11h30

Pilates assuré par Mme Aurélie Faucon.

### Vendredi 8 janvier de 11h00 à 12h00

Tai Ji Quan cours assuré par Mme Pascale Landais

### Vendredi 8 janvier de 14h30 à 16h00

Conférence « la cathédrale de Rouen » par M. Tanguy